

153023, г. Иваново, ул. Авдотьинская, д. 22  
тел. (4932) 32-10-33, e-mail: dou4@ivedu.ru

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад № 4»  
Протокол № 5 от 28.12.2018



**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О режиме занятий обучающихся (воспитанников)**

**Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад № 4»**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат:  
64D68C2F9DFAE59482FBCE273B95DD9BECFFF7C9  
Владелец: Вареева Алевтина Николаевна  
Действителен: с 10.11.2020 до 10.02.2022

## **1. Общие положения**

- 1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 4» (далее – МБДОУ «Детский сад № 4») разработано в соответствии с:
- с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
  - СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 15.05.2013 № 26,
  - Основной образовательной программой дошкольного образования,
  - Уставом дошкольного образовательного учреждения.
- 1.2. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в МБДОУ «Детский сад № 4» в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы МБДОУ «Детский сад № 4» и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.
- 1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.
- 1.4. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) МБДОУ «Детский сад № 4» действует до принятия нового.

## **2. Режим работы дошкольного образовательного учреждения**

- 2.1. Режим работы МБДОУ «Детский сад № 4»: пятидневная рабочая неделя.
- 2.2. Группы в детском саду функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин до 19 ч 00 мин;

## **3. Режим занятий обучающихся (воспитанников)**

- 3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания обучающихся (воспитанников) в МБДОУ «Детский сад № 4».

- 3.2. Ежегодно, на начало учебного года составляется расписание непрерывной образовательной деятельности для каждой возрастной группы, которое утверждается приказом руководителя МБДОУ «Детский сад № 4».
- 3.3. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:
- 10 мин для детей раннего возраста – от полутора до трех лет, при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня – по 8–10 мин;
  - 15 мин в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;
  - 20 мин в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
  - 25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
  - 30 мин в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.
- 3.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:
- 30 мин в младшей группе;
  - 40 мин в средней группе;
  - 45 мин в старшей группе;
  - 1,5 ч в подготовительной группе.
- В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.
- 3.5. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25–30 мин в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
- 3.6. В летний оздоровительный период в группах реализуется образовательная деятельность познавательной, художественно-эстетической и оздоровительной направленности в различных видах детской деятельности в соответствии с возрастным периодом

#### **4. Режим физического воспитания**

- 4.1. Работа по физическому воспитанию проводится с учетом группы здоровья, возраста обучающихся (воспитанников) и времени года при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

- 4.2. В теплое время года работа по физическому воспитанию обучающихся (воспитанников) организуется по возможности на открытом воздухе.
- 4.3. Продолжительность занятий по физическому воспитанию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:
- 8–10 мин для детей от 1 года 7 месяцев до 2 лет;
  - 10–15 мин для детей от 2 лет 1 месяца до 3 лет;
  - 15 мин в младшей группе;
  - 20 мин в средней группе;
  - 25 мин в старшей группе;
  - 30 мин в подготовительной группе.
- 4.4. Один раз в неделю для обучающихся (воспитанников) 5–7 лет круглогодично организовываются НОД по физическому воспитанию на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у обучающихся (воспитанников) медицинских противопоказаний и наличии спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
- 4.5. Объем двигательной активности обучающихся (воспитанников) 5–7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6–8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольного образовательного учреждения.

## **5. Прогулки**

- 5.1. Прогулки организуются два раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой. Во время прогулки с обучающимися (воспитанниками) проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии.
- 5.2. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3–4 часа. Продолжительность прогулки определяется дошкольным образовательным учреждением в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

## **6. Самостоятельная деятельность воспитанников**

- 6.1. На самостоятельную деятельность обучающихся (воспитанников) 3–7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме отводится не менее 3–4 часов.

## 7. Двигательный режим

- 7.1. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом группы здоровья, возраста обучающихся (воспитанников) и времени года. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на открытом воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.
- 7.2. Для реализации двигательной деятельности обучающихся (воспитанников) используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом обучающихся (воспитанников).