

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
Каша гречневая молочная 180	Омлет с зеленым горошком 140/50	Запеканка из творога со сгущ. молоком 150/30	Каша геркулесовая молочная 180	Каша рисовая молочная 180	Каша манная молочная 180	Каша молочная из пшена и риса «Дружба» 180	Запеканка творож.-рис. со сгущ. 180/30	Каша геркулесовая молочная 180	Каша пшенная молочная 180
Хлеб белый 40	Хлеб белый 40	Хлеб белый 40	Хлеб белый 40	Хлеб белый 40	Хлеб белый 40	Хлеб белый 40	Хлеб белый 40	Хлеб белый 40	Хлеб белый 40
Масло (порциями) 10	Масло (порциями) 10	Масло (порциями) 10	Масло (порциями) 10	Масло (порциями) 10	Масло (порциями) 10	Масло (порциями) 10	Масло (порциями) 10	Масло(порциями) 10	Масло (порциями) 10
Какао на молоке 180	Кофейный напиток с молоком 180	Какао на молоке 180	Кофейный напиток с молоком 180	Какао на молоке 180	Кофейный напиток с молоком 180	Какао на молоке 180	Кофейный напиток с молоком 180	Какао на молоке 180	Кофейный напиток с молоком 180
КК 502,1, Б 12 Ж 20,7 У 66,4	КК 473,8 Б 15,7 Ж 24,9 У 47	КК 572,8 Б 21 Ж 25,9 У 63,7	КК 505,4 Б 14,2 Ж 23 У 60,8	КК 510,3 Б 13,3 Ж 22 У 65,1	КК 498,5 Б 11,9 Ж 19,8 У 68,7	КК 503,2 Б 13,5 Ж 22,1 У 62,8	КК 607 Б 22,97 Ж 49,67 У 93,18	КК 503,4 Б 14,4 Ж 23,2 У 59,7	КК 512,7 Б 14,6 Ж 22,4 У 63,5
II завтрак									
Сок 100	Яблоко 100	Банан 100	Сок 100	Сок 100	Сок 100	Апельсин 100	Груша 100	Сок 100	Сок 100
КК 41,7 Б 0,5 Ж 0,1 У 9,8	КК 47 Б 0,4 Ж 0,4 У 9,8	КК 96 Б 1,5 Ж 0,5 У 21	КК 41,7 Б 0,5 Ж 0,1 У 9,8	КК 41,7 Б 0,5 Ж 0,1 У 9,8	КК 41,7 Б 0,5 Ж 0,1 У 9,8	КК 43 Б 0,9 Ж 0,2 У 8,1	КК 47 Б 0,4 Б 0,3 У 10,3	КК 41,7 Б 0,5 Ж 0,1 У 9,8	КК 41,7 Б 0,5 Ж 0,1 У 9,8
Обед									
Суп гороховый с мясом 180	Суп с макарон. изделиями и курой 180	Рассольник домашний с курой 180	Борщ с говядиной и сметаной 180	Суп картофельный с курой 180	Суп фасолевый с говядиной 180	Щи из свежей капусты с курой и сметаной 180	Суп Уха из свежей рыбы 180	Суп крестьянский с крупой и курой 180	Свекольник с говядиной и сметаной 180
Рагу овощное с мясом 180	Пюре картофельное 130	Греча отварная со сливочным маслом 180	Картофельная запеканка с мясом 180	Котлета рыбная 70	Капуста тушеная с говядиной 180	Голубцы ленивые 180	Пюре картофельное 130	Греча отварная со сливочным маслом 130	Рыба с овощами 70
Зеленый горошек 50	Котлета из кур 70	Гуляш из печени 70	Салат из моркови 50	Макаронные изделия отварные 130	Салат из свеклы отварной 50	Соус томатный 40	Тефтели из кур с том.соусом 70	Гуляш из кур 70	Макаронные изделия отварные 130
Компот из кураги 180	Помидор свежий 50	Огурец свежий 50	Компот из кураги 180	Кабачковая икра 50	Компот из кураги 180	Помидор свежий 50	Огурец свежий 50	Салат из моркови 50	Салат из белокочанной капусты с морковью 50
Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 50	Компот из кураги 180
КК 514,3 Б 23,3 Ж 14,5 У 73	КК 551,1 Б 21,26 Ж 20,88 У 70,03	КК 547,9 Б 24,9 Ж 14,2 У 75,9	КК 623,6 Б 26,77 Ж 24,72 У 74,09	КК 534,2593,7 Б 23,6 Ж 13,5 У 98	КК 823,8 Б 29,62 Ж 40,2 У 85,48	587,2 Б 23,9 Ж 23 У 70,1	КК 651,1 Б 34,9923,23 У 74,31	КК 633,45 Б 25,2 Ж 24,9 У 78,6	КК 603,9 Б 19,21 Ж 18,07 У 68,7
Полдник									
Печенье 50	Сдоба обыкновенная 70	Пирожки с капустой 70	Ватрушка 70	Вафли 50	Печенье 50	Плюшка 70	Пирожки печеные с картошкой 70	«Гребешок» 70	Сухари 50
Напиток лимон. 200	Йогурт 180	Сок 180	Кисель 180	Морс из ягод 200	Напиток лимон. 200	Ряженка 180	Сок 180	Кисель 180	Морс из ягод 180
КК 261,8 Б 3,9 Ж 4,9 У 50,1	КК 395 Б 12,76 Ж 6,27 У 73,45	КК 277,4 Б 7,2 Ж 5,5 У 50	КК 363,7 Б 6,42 Ж 4,93 У 74,9	КК 234 Б 1,89 Ж 1,86 У 53,91	КК 261,8 Б 3,9 Ж 4,9 У 50,1	КК 302,9 Б 11,2 Ж 10,7 У 40,86	КК 291,7 Б 6,9 Ж 5,6 У 53,6	КК 290,23 Б 5,61 Ж 5,3 У 57,79	КК 259,5 Б 4,4 Ж 5,15 У 49,69
Ужин									
Вермишель в молоке 200	Каша пшенная 180	Картофельное пюре 150	Творожно-рисовая запеканка с повидлом 150/50	Винегрет 180	Макаронные изделия отварные с маслом 130	Омлет натуральный 150	Каша пшенная 200	Запеканка из макарон с творогом и сметанным соусом 150/50	Гороховое пюре 150
Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200	Кабачковая икра консервированная 50	Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200	Икра кабачковая консервированная 50	Кукуруза консервир. 50	Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200
Хлеб белый 50	Хлеб белый 50	Чай с сахаром 180	Хлеб белый 50	Хлеб белый 50	Хлеб белый 50	Чай с сахаром 180	Хлеб белый 50	Хлеб белый 50	Хлеб белый 50
КК 377,2 Б 11 Ж 9,7 У 61,7	КК 504 Б 22,3 Ж 15,9 У 66,7	КК 363,6 Б 8,1 Ж 10,5 У 59,5	КК 405 Б 22,3 Ж 15,9 У 66,7	КК 383,4 Б 5,63 Ж 20,31 У 45,83	КК 393,9 Б 9,6 Ж 9,8 У 67,3	КК 359,8 Б 15,6 Ж 145 У 41,8	КК 380,7 Б 11 Ж 9,8 У 62,3	КК 499,7 Б 23,2 Ж 8,7 У 56,6	КК 365 Б 15,2 Ж 8,7 У 56,6