МЕНЮ **МБДОУ «Детский сад № 4»** **Ясли 12 часов** **Утверждаю** заведующий Вареева А.Н.

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
Каша гречневыая молочная 160	Омлет с зеленым горошком 130/30	Запеканка из творога со сгущ. молоком 150/30	Каша геркулесовая молочная 150	Каша рисовая молочная 160	Каша манная молочная 160	Каша молочная из пшена и риса «Дружба» 150	Запеканка творож-рис. со сгущ. 150/30	Каша геркулесовая молочная 150	Каша пшенная молочная 160
Хлеб белый 30	Хлеб белый 30	Хлеб белый 30	Хлеб белый 30	Хлеб белый 30	Хлеб белый 30	Хлеб белый 30	Хлеб белый 30	Хлеб белый 30	Хлеб белый 30
Масло (порциями) 5	Масло (порциями) 5	Масло (порциями) 5	Масло (порциями) 5	Масло (порциями) 5	Масло (порциями) 5	Масло (порциями) 5	Масло (порциями) 5	Масло(порциями) 5	Масло (порциями) 5
Какао на молоке 150	Кофейный напиток с молоком 150	Какао на молоке 150	Кофейный напиток с молоком 150	Какао на молоке 150	Кофейный напиток с молоком 150	Какао на молоке 150	Кофейный напиток с молоком 150	Какао на молоке 150	Кофейный напиток с молоком 150
КК 402Б 14 Ж 12,25 У 61,7	КК 344 Б 17,45 Ж 16,41 У 32,21	КК 495 Б 27,38 Ж 17,34 У 58,39	КК 361 Б 11,77 Ж 13,79 У 37,45	КК 416 Б10,36 Ж 11,21 У 68,55	КК 360 Б 11,89 Ж 11,76 У 40,37	КК 374 Б 13,01 Ж 11,49 У 55,35	КК 439 Б 19,39 Ж 16,01 У 45,35	КК 361 Б 11,75 Ж 14,64 У 48,12	КК 367 Б 12,02 Ж 12,4 У 40,03
II завтрак									
Сок 100	Яблоко 95	Банан 95	Сок 100	Сок 100	Сок 100	Апельсин 95	Груша 95	Сок 100	Сок 100
КК 41,7 Б 0,5 Ж 0,1 У 9,8	КК 49 Б 0,25 Ж 0,16 У 13,12	КК 85 Б 1,04 Ж 0,31 У 21,7	КК 41,7 Б 0,5 Ж 0,1 У 9,8	КК 41,7 Б 0,5 Ж 0,1 У 9,8	КК 41,7 Б 0,5 Ж 0,1 У 9,8	КК 45 Б 0,89 Ж 0,11 У 11,16	КК 40 Б 0,48 Ж 0,22 У 10,12	КК 41,7 Б 0,5 Ж 0,1 У 9,8	КК 41,7 Б 0,5 Ж 0,1 У 9,8
Обед									
Суп гороховый с курицей 150	Суп с макарон. изделиями и курой 150	Рассольник домашний с курой 130	Борщ с говядиной и сметаной 130	Суп картофельный с курой 110	Суп фасолевый с говядиной 130	Щи из свежей капусты с курой и сметаной 130	Суп Уха из свежей рыбы 110	Суп крестьянский с крупой и курой 110	Свекольник с говядиной и сметаной 110
Рагу овощное из птицы 110	Пюре картофельное 110	Греча отварная со сливочным маслом 80	Картофельная запеканка с мясом 110	Котлета рыбная 50	Капуста тушеная с говядиной 110	Голубцы ленивые 80	Пюре картофельное 80	Греча отварная со сливочным маслом 80	Рыба с овощами 50
Зеленый горошек 30	Котлета из кур 50	Гуляш из печени 30	Салат из моркови 30	Макаронные изделия отварные 80	Салат из свеклы отварной 30	Соус томатный 30	Тефтели из куры с том.соусом50	Гуляш из куры 50	Макаронные изделия отварные 80
Компот из кураги 150	Помидор свежий 30	Огурец свежий 30	Компот из кураги 150	Кабачковая икра 30	Компот из кураги 150	Помидор свежий 30	Огурец свежий 30	Салат из моркови 30	Салат из белокочанной капусты с морковью 30
Хлеб ржаной 30	Компот из кураги 150	Компот из кураги 150	Хлеб ржаной 30	Компот из кураги 150	Хлеб ржаной 30	Компот из кураги 150	Компот из кураги 150	Компот из кураги 150	Компот из кураги 150
	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30		Хлеб ржаной 30		Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30
КК 359 Б18,45 Ж 3,74 У 64,86	КК 475 Б 18 Ж 10,89 У 77,98	КК 485 Б 19 Ж 11.2 У 78.9	КК 502 Б 17.98 Ж 5.87 У 65,98	КК 467 Б 15.6 Ж 5,4 У 73,5	КК 486 Б 20,4 Ж 11,5 У 77,8	КК 475 Б 18,5 Ж 4,54 У 76,4	КК 432 Б 19 Ж 10,5 У 78,9	КК 487 Б 17 Ж 11,7 У 74,34	КК 438 Б 17,5 Ж 4,85 У 74,8
Полдник									
Печенье 50	Сдоба обыкновенная 50	Пирожки с капустой 50	Ватрушка 50	Вафли 50	Печенье 50	Плюшка 50	Пирожки печеные с картошкой 50	«Гребешок» 50	Сухари 50
Напиток лимон. 150	Йогурт 150	Сок 150	Кисель 150	Морс из ягод 150	Напиток лимон. 150	Ряженка 150	Сок 150	Кисель 150	Морс из ягод 150
КК 261,8 Б 3,9 Ж 4,9 У 50,1	КК 395 Б 12,76 Ж 6,27 У 73,45	КК 277,4 Б 7,2 Ж 5,5 У 50	КК 363,7 Б 6,42 Ж 4,93 У 74,9	КК 234 Б 1,89 Ж 1,86 У 53,91	КК 261,8 Б 3,9 Ж 4,9 У50,1	КК 302,9 Б 11,2 Ж 10,7 У 40,86	КК 291,7 Б 6,9 Ж 5,6 У 53,6	КК 290,23 Б 5,61 Ж 5,3 У 57,79	КК 259 Б 5,44 Ж 5,15 У 49,69
Ужин									
Вермишель в молоке 180	Каша пшенная 180	Картофельное пюре 150	Творожно-рисовая запеканка с повидлом 150 /30	Винегрет 180	Макаронные изделия отварные с маслом 150	Омлет натуральный 150	Каша пшенная 180	Запеканка из макарон с творогом и сметанным соусом 150/30	Гороховое пюре 180
Чай с сахаром 180	Чай с сахаром 180	Кабачковая икра консервированная 40	Чай с сахаром 180	Чай с сахаром 180	Икра кабачковая консервированная 40	Кукуруза консервир. 40	Чай с сахаром 180	Чай с сахаром 180	Чай с сахаром 180
Хлеб белый 30	Хлеб белый 30	Чай с сахаром 180	Хлеб белый 30	Хлеб белый 30	Чай с сахаром 180	Чай с сахаром 180	Хлеб белый 30	Хлеб белый 30	Хлеб белый 30
		Хлеб белый 30			Хлеб белый 30	Хлеб белый 30			
КК 377,2 Б 11 Ж 9,7 У 61,7	КК 504 Б 22,3 Ж 15,9 У 66,7	КК 363,6 Б 8,1 Ж 10,5 У 59,5	КК 405 Б 22,3 Ж 15,9 У 66,7	КК 383,4 Б 5,63 Ж 20,31 У 45,83	КК 393,9 Б 9,6 Ж 9,8 У 67,3	КК 359,8 Б 15,6 Ж 145 У 41,8	КК 380,7 Б 11 Ж 9,8 У 62,3	КК 499,7 Б 23,2 Ж 15,9 У 64,6	КК 365 Б 15,2 Ж 8,7 У 56,6