

СОГЛАСОВАНО

Управляющим советом

МБДОУ «Детский сад № 4»

(протокол от 17.07.2026 № 3)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 4»

И.И. Вареева

Приказ № _____ от 17.07.2026



Режим занятий воспитанников

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи».

1.2. Положение устанавливает требования к организации образовательного процесса, режиму дня и двигательной активности воспитанников с целью охраны их здоровья и предотвращения заболеваний.

2. Режим дня и расписание занятий

2.1. Режим дня формируется с учётом возрастных особенностей детей, сезонности и графика работы организации.

2.2. При составлении расписания занятий учитывается дневная и недельная динамика умственной работоспособности детей. Наиболее сложные виды деятельности планируются на период оптимальной работоспособности.

2.3. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности (НОД) устанавливается в соответствии с возрастными нормами:

для детей раннего возраста (до 3 лет) — не более 10 минут;

для детей младшего дошкольного возраста (3–4 года) — не более 15 минут;
для детей среднего дошкольного возраста (4–5 лет) — не более 20 минут;
для детей старшего дошкольного возраста (5–7 лет) — не более 25 минут.

2.4. В середине времени, отведённого на непрерывно образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Между периодами организованной деятельности организуются перерывы не менее 10 минут.

2.5. Непрерывно образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения, проводится в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется чередовать виды деятельности (игровую, творческую, познавательную).

2.6. В середине недели (среда, четверг) планируется облегчённый учебный день с преобладанием игровой и двигательной деятельности.

3. Двигательная активность

3.1. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учётом возрастных особенностей и состояния здоровья.

3.2. В режим дня включаются различные формы двигательной активности: утренняя гимнастика, подвижные игры, физкультурные занятия, физкультурные минутки, пальчиковая гимнастика.

3.3. Прогулки организуются дважды в день. Их продолжительность определяется в зависимости от погодных условий и сезона.

4. Использование электронных средств обучения (ЭСО)

4.1. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

4.2. Для детей 5–7 лет установлены ограничения по времени использования экранов:

непрерывная продолжительность — не более 5–7 минут;

общая продолжительность использования ЭСО за занятие — в соответствии с санитарными нормами.