

**МЕНЮ на 4.02.2026****Ясли 12 часов****ДЕНЬ 3**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖЕННАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	135/24		4,76	9,38	24,79	202,08
КАКАО НА МОЛОКЕ СЛАДКОЕ	150		3,67	3,84	5,51	71,78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	45/10		3,54	8,02	22,73	177,21
			11,97	21,24	53,03	451,07
II Завтрак						
АПЕЛЬСИН	73		0,66	0,15	5,91	31,39
			0,66	0,15	5,91	31,39
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА М/К Б/НЕ	180		6,82	5,77	17,89	151,51
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	100		3,90	3,26	24,66	143,41
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50		13,16	8,06	2,93	152,29
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150		0,41	0,02	3,96	18,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	45		2,98	0,40	19,08	91,78
			27,27	17,51	68,52	556,99
Полдник						
БУЛОЧКА ФИГУРНАЯ	50		3,69	0,84	20,38	103,71
БИФИДОК	150		5,10	3,75	8,25	91,50
			8,79	4,59	28,63	195,21
Ужин						
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	120		5,00	3,88	34,66	194,15
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30		0,00	2,04	2,04	26,48
ЧАЙ С САХАРОМ	150		0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26		1,98	0,16	13,05	61,57
			6,98	6,08	49,75	282,20
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			55,67	49,57	205,84	1 516,86