

Варева Алевтина Николаевна

МЕНЮ на 09.02.2026

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 6

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНА СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,75	2,05	16,44	98,75	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	150	1,56	1,55	2,80	31,58	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	40/10	3,21	6,65	20,65	155,29	
		8,52	10,25	39,89	285,62	
II Завтрак						
ГРУША	70	0,28	0,21	7,21	32,90	
		0,28	0,21	7,21	32,90	
Обед						
СУП ФАСОЛЕВЫЙ НА М/К Б/НЕ	180	8,00	5,42	21,48	166,92	
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ	180	17,60	16,97	33,36	356,70	
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ СЛАДКИЙ	150	0,41	0,02	3,96	18,00	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	60	1,31	2,59	6,06	53,58	
		29,97	25,35	81,82	676,78	
Полдник						
БУЛОЧКА ФИГУРНАЯ	50	3,71	4,72	20,38	138,66	
БИФИДОК	140	4,76	3,50	7,70	85,40	
		8,47	8,22	28,08	224,06	
Ужин						
РОЖКИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И ЯЙЦО	100/40	9,26	7,10	27,66	211,69	
ЧАЙ СЛАДКИЙ	150	0,00	0,00	0,00	0,00	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,95	0,16	12,80	60,39	
		11,21	7,26	40,46	272,08	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		58,45	51,29	197,46	1 491,44	

