

МЕНЮ на 12.02.2026

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150		6,17	7,30	27,14	199,39
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	40/10		3,12	6,64	20,03	152,38
КАКАО НА МОЛОКЕ СЛАДКИЙ	150		3,66	3,82	24,84	148,89
			12,95	17,76	72,01	500,66
Обед						
СУП ПО-ДОМАШНЕМУ НА М/К Б/НЕ	180		4,42	4,02	19,32	131,48
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С КУРОЙ	180		15,82	13,37	36,26	329,18
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ СЛАДКИЙ	150		0,34	0,02	3,32	15,07
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40		2,65	0,35	16,96	81,58
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	50		0,97	3,10	2,53	42,32
			24,20	20,86	78,39	599,63
Полдник						
ВАФЛИ	24		0,65	0,77	17,99	82,41
КИСЕЛЬ	150		0,00	0,00	3,04	12,14
			0,65	0,77	21,03	94,55
Ужин						
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ С ПОВИДЛОМ	120/32		3,71	4,30	27,55	163,82
ЧАЙ СЛАДКИЙ	150		0,00	0,00	4,94	19,74
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27		2,03	0,16	13,34	62,94
			5,74	4,46	45,83	246,50
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			43,54	43,85	217,26	1 441,34

