

МЕНЮ на 12.02.2026

Сад 12 часов

ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	180		2,44	1,21	31,19	145,42
КАКАО НА МОЛОКЕ СЛАДКИЙ	180		3,81	3,95	25,05	151,62
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	47/10		3,69	7,04	23,74	173,05
			9,94	12,20	79,98	470,09
Обед						
СУП ПО-ДОМАШНЕМУ НА М/К Б/НЕ	200		4,49	2,79	13,34	96,58
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	180		15,62	13,31	28,71	297,62
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ СЛАДКИЙ	180		0,49	0,03	24,26	99,69
ХЛЕБ РЖАНОЙ	47		3,11	0,41	19,92	95,86
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И ПОМИДОРОВ	50		0,96	5,10	2,51	60,15
			24,67	21,64	88,74	649,90
Полдник						
КИСЕЛЬ	180		0,02	0,00	35,87	143,48
ВАФЛИ	24		0,67	0,79	18,55	84,96
			0,69	0,79	54,42	228,44
Ужин						
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ С ПОВИДЛОМ	120/37		9,02	4,36	36,94	224,51
ЧАЙ	180		0,00	0,00	19,36	77,41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27		1,07	0,09	7,03	33,15
			10,09	4,45	63,33	335,07
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			45,39	39,08	286,47	1 683,50

