

МЕНЮ на 16.02.2026

Сад 12 часов

ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	180		6,95	7,18	43,66	267,48
ЧАЙ С САХАРОМ	180		0,00	0,00	2,90	11,61
ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ	48/10		3,81	7,33	24,56	179,45
			10,76	14,51	71,12	458,54
Обед						
СУП ГОРОХОВЫЙ НА М/К Б/НЕ	200		10,14	5,73	25,15	192,99
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	190		6,26	7,46	34,95	232,73
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ СЛАДКИЙ	180		0,55	0,03	24,81	102,18
ХЛЕБ РЖАНОЙ	48		3,21	0,43	20,56	98,92
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	60		0,88	1,85	4,21	37,55
			21,04	15,50	109,68	664,37
Полдник						
ПЕЧЕНЬЕ	20		1,48	1,88	14,62	81,40
ЙОГУРТ	155		4,34	3,88	6,99	87,59
			5,82	5,76	21,61	168,99
Ужин						
ВЕРМИШЕЛЬ В МОЛОКЕ	170		5,41	4,85	23,09	158,01
ЧАЙ СЛАДКИЙ	180		0,00	0,00	38,14	152,49
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	28		2,16	0,18	14,20	67,02
			7,57	5,03	75,43	377,52
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			45,19	40,80	277,84	1 669,42

