

МЕНЮ на 16.02.2026

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150		6,79	6,89	27,67	200,23
КАКАО НА МОЛОКЕ	150		3,75	3,88	8,48	84,53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	40/10		3,15	7,50	20,21	160,93
			13,69	18,27	56,36	445,69
Обед						
СУП ГОРОХОВЫЙ НА М/К Б/НЕ	180		8,29	4,19	25,03	171,39
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	180		14,96	14,93	33,34	328,17
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ СЛАДКИЙ	150		0,41	0,02	8,80	37,35
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40		2,65	0,35	16,96	81,58
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	60		1,48	3,09	7,02	62,60
			27,79	22,58	91,15	681,09
Полдник						
ЙОГУРТ	150		4,20	3,75	6,77	84,77
ПЕЧЕНЬЕ	20		0,98	1,25	9,72	54,13
			5,18	5,00	16,49	138,90
Ужин						
ВЕРМИШЕЛЬ В МОЛОКЕ	150		5,28	4,79	22,53	154,78
ЧАЙ СЛАДКИЙ	150		0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	28		2,19	0,18	14,40	67,97
			7,47	4,97	36,93	222,75
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			54,13	50,82	200,93	1 488,43

