

МЕНЮ на 17.02.2026

Сад 12 часов

ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	140		13,35	16,84	2,49	214,91
КОФЕ НА МОЛОКЕ СЛАДКИЙ	180		3,60	3,73	25,35	149,80
ХЛЕБ ПЕШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	46/10		3,58	6,82	23,11	168,18
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60		0,83	3,55	4,87	54,61
			21,36	30,94	55,82	587,50
Обед						
РАССОЛЬНИК НА М/К Б/НЕ	200		5,41	4,75	19,27	142,27
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	180		4,05	0,23	11,43	66,48
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ СЛАДКИЙ	180		0,51	0,03	43,76	177,76
ХЛЕБ РЖАНОЙ	47		3,16	0,42	20,26	97,49
			13,13	5,43	94,72	484,00
Полдник						
КРЕНДЕЛЬ	50		4,80	5,39	27,56	177,73
КИСЕЛЬ	180		0,01	0,00	20,03	80,12
			4,81	5,39	47,59	257,85
Ужин						
КАША ПШЕННАЯ	180		4,92	1,16	31,77	157,15
ЧАЙ СЛАДКИЙ	180		0,00	0,00	19,36	77,42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27		2,08	0,17	13,65	64,42
			7,00	1,33	64,78	298,99
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			46,30	43,09	262,91	1 628,34

