

МЕНЮ на 17.02.2026

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	140		15,29	15,05	5,56	219,16
КОФЕ НА МОЛОКЕ СЛАДКИЙ	150		0,10	0,00	48,92	196,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	40/10		3,21	6,85	20,65	157,10
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60		0,83	3,55	4,87	54,61
			19,43	25,45	80,00	626,87
Обед						
РАССОЛЬНИК НА М/К Б/НЕ	180		6,14	6,47	18,90	158,92
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	170		4,60	6,85	13,04	135,14
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150		0,41	0,02	3,96	18,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40		2,65	0,35	16,96	81,58
			13,80	13,69	52,86	393,64
Полдник						
КРЕНДЕЛЬ	50		4,29	5,34	21,29	150,30
КИСЕЛЬ	150		0,00	0,00	0,13	0,49
			4,29	5,34	21,42	150,79
Ужин						
КАША ПШЕННАЯ	150		6,91	6,31	30,95	208,59
ЧАЙ СЛАДКИЙ	150		0,00	0,00	2,43	9,68
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27		2,12	0,17	13,95	65,84
			9,03	6,48	47,33	284,11
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			46,55	50,96	201,61	1 455,41

