

МЕНЮ на 18.02.2026

Сад 12 часов

ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖЕННАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	135/25		9,82	9,64	64,06	382,30
КАКАО НА МОЛОКЕ СЛАДКИЙ	180		0,22	0,15	0,10	2,72
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	48/10		3,78	7,20	24,33	177,08
			13,82	16,99	88,49	562,10
II Завтрак						
ЯБЛОКИ	66		0,27	0,27	6,66	31,96
			0,27	0,27	6,66	31,96
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА М/К Б/НЕ	200		6,87	5,77	18,08	152,46
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	50		13,38	8,91	3,27	162,34
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ	100		1,96	1,61	12,38	71,67
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180		0,51	0,03	5,00	22,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	44		2,95	0,39	18,91	90,97
			25,67	16,71	57,64	500,17
Полдник						
КЕФИР	157		4,56	3,93	6,29	83,37
БУЛОЧКА ФИГУРНАЯ	50		4,24	4,79	23,78	154,86
			8,80	8,72	30,07	238,23
Ужин						
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	170		5,22	3,94	36,27	202,03
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	41		0,00	0,81	0,81	10,42
ЧАЙ СЛАДКИЙ	180		0,06	0,00	6,91	27,86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,91	0,16	12,55	59,21
			7,19	4,91	56,54	299,52
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			55,75	47,60	239,40	1 631,98

