

МЕНЮ на 18.02.2026

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖЕННАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	135/25		2,67	4,67	9,87	91,49
КАКАО НА МОЛОКЕ СЛАДКОЕ	150		3,67	3,84	5,51	71,78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	40/10		3,22	7,28	20,66	161,07
			9,56	15,79	36,04	324,34
II Завтрак						
ЯБЛОКИ	66		0,27	0,27	6,66	31,96
			0,27	0,27	6,66	31,96
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА М/К Б/НЕ	180		6,82	5,77	17,89	151,51
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ СО СЛИВЧОЧНЫМ МАСЛОМ	100		3,90	3,26	24,66	143,41
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	50		13,16	8,06	2,93	152,29
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150		0,41	0,02	3,96	18,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40		2,65	0,35	16,96	81,58
			26,94	17,46	66,40	546,79
Полдник						
БУЛОЧКА ФИГУРНАЯ	50		3,69	0,84	20,38	103,71
КЕФИР	150		4,35	3,75	6,00	79,50
			8,04	4,59	26,38	183,21
Ужин						
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВЧОЧНЫМ МАСЛОМ	150		6,26	4,90	43,33	243,06
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	40		0,00	2,72	2,72	35,31
ЧАЙ С САХАРОМ	150		0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,91	0,16	12,55	59,21
			8,17	7,78	58,60	337,58
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			52,98	45,89	194,08	1 423,88

