

МЕНЮ на 19.02.2026

Сад 12 часов

ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	180		6,47	7,53	18,48	168,06
КОФЕЙНЫЙ НА МОЛОКЕ СЛАДКИЙ	180		3,68	3,81	6,15	74,13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	50/10		4,15	8,38	26,79	199,13
			14,30	19,72	51,42	441,32
Обед						
БУЛЬОН С ГРЕНКАМИ	200		3,92	5,09	1,57	68,02
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	170		5,24	4,25	36,29	204,89
ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	45		12,12	12,55	3,83	177,06
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180		0,00	0,00	4,84	19,35
ХЛЕБ РЖАНОЙ	37		2,45	0,33	15,68	75,47
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	55		0,43	3,27	1,44	37,55
			24,16	25,49	63,65	582,34
Полдник						
ПИРОГ С ЯЙЦОМ	60		7,37	9,11	27,84	222,63
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150		4,37	4,66	6,84	87,30
			11,74	13,77	34,68	309,93
Ужин						
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖЕНОРИСОВАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ПОВИДЛО	125/31		12,78	13,00	22,37	259,71
ЧАЙ С САХАРОМ	180/15		0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,97	0,16	12,95	61,10
			14,75	13,16	42,10	347,90
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			64,95	72,14	191,85	1 681,49

