

МЕНЮ на 20.02.2026

Сад 12 часов

ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	180		5,95	6,43	40,51	244,14
КАКАО НА МОЛОКЕ СЛАДКОЕ	180		3,69	3,83	24,85	149,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	47/10		3,69	7,19	23,72	174,24
			13,33	17,45	89,08	567,58
Обед						
СВЕКОЛЬНИК НА М/К Б/НЕ	200		7,66	4,06	26,04	171,34
РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ	70		1,60	5,18	1,52	59,16
РОЖКИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	100		4,79	3,16	30,48	169,60
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180		0,53	0,03	24,61	101,26
ХЛЕБ РЖАНОЙ	48		3,20	0,43	20,47	98,51
			17,78	12,86	103,12	599,87
Полдник						
КРЕКЕР	23		0,00	0,00	0,00	0,00
СОК	173		0,87	0,17	17,13	74,39
			0,87	0,17	17,13	74,39
Ужин						
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	120		10,31	4,31	21,55	166,26
ЧАЙ С САХАРОМ	180		0,00	0,00	38,72	154,81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26		1,98	0,16	13,05	61,57
			12,29	4,47	73,32	382,64
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			44,27	34,95	282,65	1 624,48

