

МЕНЮ на 20.02.2026

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150		3,64	6,59	63,92	329,69
КАКАО МОЛОЧНОЕ СЛАДКОЕ	150		4,13	4,29	11,98	103,71
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	40/10		3,15	7,28	20,21	158,94
			10,92	18,16	96,11	592,34
Обед						
СВЕКОЛЬНИК НА М/К Б/НЕ	180		7,11	6,27	10,26	126,58
РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ	70		10,02	5,66	1,52	97,29
РОЖКИ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	100		4,73	3,08	30,14	167,38
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150		0,41	0,02	5,90	25,74
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40		2,61	0,32	17,01	82,61
			24,88	15,35	64,83	499,60
Полдник						
КРЕКЕР	25		0,00	0,00	0,00	0,00
СОК	150		0,75	0,15	14,85	64,50
			0,75	0,15	14,85	64,50
Ужин						
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	120		10,31	4,31	21,55	166,26
ЧАЙ СЛАДКИЙ	150		0,00	0,00	9,68	38,70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26		2,02	0,16	13,30	62,76
			12,33	4,47	44,53	267,72
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			48,88	38,13	220,32	1 424,16

