

МЕНЮ
Ясли 12 часов
29.04.2025 г.

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ		110	10,78	18,86	1,95	219,94
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ		40	1,12	0,07	2,35	14,43
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,29	0,19	15,05	71,05
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5	0,05	4,15	0,05	37,50
КАКАО С МОЛОКОМ		150	3,14	3,06	14,63	99,70
			17,38	26,33	34,03	442,62
II Завтрак						
АПЕЛЬСИН		95	0,86	0,19	7,70	40,85
			0,86	0,19	7,70	40,85
Обед						
СУП ПО-ДОМАШНЕМУ С КУРИЦЕЙ		130	2,05	4,03	2,15	53,20
ОВОЩНОЕ РАГУ		150	2,38	10,01	13,17	153,09
КОТЛЕТА КУРИНАЯ		80	2,34	12,95	4,35	143,34
ПОМИДОР СВЕЖИЙ		30	0,33	0,06	1,14	7,22
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ		150	0,00	0,00	17,42	69,67
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	1,99	0,26	12,72	61,19
			9,09	27,31	50,95	487,71
Полдник						
КОЛОБОК НА СМЕТАНЕ		50	7,49	4,51	47,01	258,18
КИСЕЛЬ		200	0,02	0,02	14,79	58,74
			7,51	4,53	61,80	316,92
Ужин						
КАША ПШЕННАЯ		150	5,53	6,51	28,91	195,37
ЧАЙ С САХАРОМ		150/15	0,17	0,08	12,38	49,53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,29	0,19	15,05	71,05
			7,99	6,78	56,34	315,95
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			42,83	65,14	210,82	1 604,05

МЕНЮ
Сад 12 часов
29.04.2025 г.

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ		200	6,40	13,52	2,58	156,68
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ		40	1,12	0,07	2,35	14,43
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		10	0,10	8,30	0,10	75,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	3,05	0,25	20,07	94,73
КАКАО С МОЛОКОМ		180	3,80	3,20	15,60	107,00
			14,47	25,34	40,70	447,84
II Завтрак						
АПЕЛЬСИН		100	0,90	0,20	8,10	43,00
			0,90	0,20	8,10	43,00
Обед						
СУП ПО-ДОМАШНЕМУ С КУРИЦЕЙ		180/50	6,95	9,19	2,96	122,47
КОТЛЕТА КУРИНАЯ		180	13,71	20,15	2,63	247,01
ОВОЩНОЕ РАГУ		180	2,27	6,78	12,61	121,37
ПОМИДОР СВЕЖИЙ		50	0,55	0,10	1,91	12,05
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ		180	0,04	0,00	0,59	2,58
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,82	0,31	25,09	118,41
			27,34	36,53	45,79	623,89
Полдник						
КОЛОБОК НА СМЕТАНЕ		70	4,13	4,13	27,22	135,43
КИСЕЛЬ		200	0,07	0,05	28,07	110,96
			4,20	4,18	55,29	246,39
Ужин						
КАША ПШЕННАЯ		200	8,11	9,64	39,60	275,89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	3,82	0,31	25,09	118,41
ЧАЙ С САХАРОМ		200/15	0,22	0,11	16,13	64,50
			12,15	10,06	80,82	458,80
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			59,06	76,31	230,70	1 819,92