

МЕНЮ на 03.02.2026

Сад 12 часов

ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	180		8,49	8,21	33,33	241,70
ХЛЕБ ПЕШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	50/10		3,85	7,33	24,78	180,49
			15,94	19,27	70,88	521,67
II Завтрак						
ЯБЛОКО	67		0,27	0,27	6,57	31,49
			0,27	0,27	6,57	31,49
Обед						
РАССОЛЬНИК НА М/К Б/НЕ	200		5,41	4,75	19,27	142,27
КОТЛЕТА КУРИННАЯ	45		11,57	13,95	3,76	186,99
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	160		3,58	0,21	10,15	59,05
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ СЛАДКИЙ	180		0,51	0,03	10,85	46,17
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50		3,37	0,45	21,58	103,82
ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК	42		1,26	0,08	2,65	16,30
			25,70	19,47	68,26	554,60
Полдник						
КРЕНДЕЛЬ	50		4,80	5,39	27,56	177,73
КИСЕЛЬ	180		0,01	0,00	20,03	80,12
			4,81	5,39	47,59	257,85
Ужин						
ОМЛЕТ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	140		8,25	10,07	5,41	145,73
ЧАЙ СЛАДКИЙ	180		0,00	0,00	6,10	24,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27		2,08	0,17	13,65	64,42
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	55		0,76	3,25	4,46	50,09
			11,09	13,49	29,62	284,64
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			57,81	57,89	222,92	1 650,25

