

МЕНЮ на 03.02.2026

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ	150		3,78	0,89	23,15	115,74
КОФЕ НА МОЛОКЕ СЛАДКИЙ	150		0,10	0,00	48,92	196,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	45/10		3,53	7,53	22,72	172,77
			7,41	8,42	94,79	484,51
II Завтрак						
ЯБЛОКО	67		0,27	0,27	6,57	31,49
			0,27	0,27	6,57	31,49
Обед						
РАССОЛЬНИК НА М/К Б/НЕ	180		6,14	6,47	18,90	158,92
КОТЛЕТА КУРИНАЯ	45		14,55	15,15	8,00	226,69
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150		4,06	6,04	11,52	119,31
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150		0,41	0,02	3,96	18,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	45		2,98	0,40	19,08	91,78
ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК	42		1,28	0,09	2,68	16,49
			29,42	28,17	64,14	631,19
Полдник						
КРЕНДЕЛЬ	50		4,29	5,34	21,29	150,30
КИСЕЛЬ	150		0,00	0,00	0,13	0,49
			4,29	5,34	21,42	150,79
Ужин						
ОМЛЕТ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	140		4,96	4,49	0,27	61,29
ЧАЙ СЛАДКИЙ	180		0,00	0,00	2,90	11,61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27		2,12	0,17	13,95	65,84
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	55		1,16	3,28	6,83	61,37
			8,24	7,94	23,95	200,11
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			49,63	50,14	210,87	1 498,09

