

МЕНЮ на 05.02.2026

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150		2,42	3,29	11,58	85,61
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	150		0,10	0,00	0,52	2,48
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	40/10		3,21	6,85	20,65	157,10
			5,73	10,14	32,75	245,19
II Завтрак						
СОК	117		0,59	0,12	11,58	50,31
			0,59	0,12	11,58	50,31
Обед						
БУЛЬОН С ГРЕНКАМИ	180		2,94	2,18	18,99	107,52
ГУЛЯШ МЯСНОЙ	50		13,33	13,84	3,99	193,85
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150		5,00	4,09	34,67	196,08
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150		0,41	0,02	3,96	18,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40		2,61	0,32	17,01	82,61
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	42		0,34	0,04	1,05	5,89
			24,63	20,49	79,67	603,95
Полдник						
ПИРОГ С ЯЙЦОМ	60		6,79	8,99	24,36	205,40
МОРС ЯГОДНЫЙ	150		0,05	0,04	0,89	4,09
			6,84	9,03	25,25	209,49
Ужин						
ЗАПЕКАНКА РИСОВОТВОРОЖЕННАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ . ПОВИДЛО	130/35		12,90	6,98	19,69	195,22
ЧАЙ СЛАДКИЙ	150/15		0,00	0,00	9,68	38,70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27		2,12	0,17	13,95	65,84
			15,02	7,15	43,32	299,76
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			52,81	46,93	192,57	1 408,70

