

МЕНЮ на 05.02.2026

Сад 12 часов

ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	180		6,47	7,53	18,48	168,06
КОФЕЙНЫЙ НА МОЛОКЕ СЛАДКИЙ	180		3,68	3,81	12,93	101,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	46/10		3,87	7,85	24,97	186,01
			14,02	19,19	56,38	455,29
II Завтрак						
СОК	117		0,59	0,12	11,58	50,31
			0,59	0,12	11,58	50,31
Обед						
БУЛЬОН С ГРЕНКАМИ	200		3,90	5,07	1,57	67,63
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	160		4,93	4,00	34,17	192,86
ГУЛЯШ МЯСНОЙ	50		13,41	13,86	4,24	195,37
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180		0,58	0,03	10,53	45,23
ХЛЕБ РЖАНОЙ	42		2,78	0,37	17,80	85,66
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	42		0,34	0,04	1,05	5,89
			25,94	23,37	69,36	592,64
Полдник						
ПИРОГ С ЯЙЦОМ	60		7,37	9,11	27,84	222,63
МОРС	180		0,06	0,05	6,30	25,84
			7,43	9,16	34,14	248,47
Ужин						
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖЕНОРИСОВАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ПОВИДЛО	135/36		2,93	7,89	17,51	152,75
ЧАЙ С САХАРОМ	180/15		0,00	0,00	19,36	77,41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27		2,12	0,17	13,95	65,84
			5,05	8,06	50,82	296,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			53,03	59,90	222,28	1 642,71

