

МЕНЮ на 09.02.2026

Сад 12 часов

ДЕНЬ 6

| Наименование блюда                          | Выход     |          | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|---------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                             | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                     |           |          |                   |         |             |                                     |
| КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ СО<br>СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 180       |          | 3,15              | 3,26    | 16,82       | 108,53                              |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК МОЛОЧНЫЙ                   | 180       |          | 3,60              | 3,72    | 12,79       | 99,54                               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ    С МАСЛОМ                  | 43/10     |          | 3,46              | 7,02    | 22,21       | 165,84                              |
|                                             |           |          | 10,21             | 14,00   | 51,82       | 373,91                              |
| II Завтрак                                  |           |          |                   |         |             |                                     |
| ГРУША                                       | 72        |          | 0,29              | 0,22    | 7,42        | 33,84                               |
|                                             |           |          | 0,29              | 0,22    | 7,42        | 33,84                               |
| Обед                                        |           |          |                   |         |             |                                     |
| СУП ФАСОЛЕВЫЙ НА М/К Б/НЕ                   | 200       |          | 8,14              | 5,42    | 21,86       | 169,09                              |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ                 | 190       |          | 18,04             | 17,36   | 35,03       | 368,88                              |
| КОМПОТ ИЗ КУРАГИ                            | 180       |          | 0,56              | 0,03    | 5,54        | 25,20                               |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                 | 44        |          | 2,94              | 0,39    | 18,82       | 90,56                               |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ    КАПУСТЫ                  | 60        |          | 1,31              | 2,67    | 6,15        | 54,64                               |
|                                             |           |          | 30,99             | 25,87   | 87,40       | 708,37                              |
| Полдник                                     |           |          |                   |         |             |                                     |
| БУЛОЧКА    ФИГУРНАЯ                         | 50        |          | 4,85              | 5,45    | 24,74       | 167,17                              |
| БИФИДОК                                     | 144       |          | 4,90              | 3,60    | 7,92        | 87,84                               |
|                                             |           |          | 9,75              | 9,05    | 32,66       | 255,01                              |
| Ужин                                        |           |          |                   |         |             |                                     |
| РОЖКИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ<br>МАСЛО И ЯЙЦО | 100/40    |          | 9,36              | 7,11    | 28,28       | 214,64                              |
| ЧАЙ СЛАДКИЙ                                 | 180       |          | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                              | 25        |          | 1,92              | 0,16    | 12,65       | 59,68                               |
|                                             |           |          | 11,28             | 7,27    | 40,93       | 274,32                              |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                              |           |          | 62,52             | 56,41   | 220,23      | 1 645,45                            |

