

МЕНЮ
Сад 12 часов
07.05.2025 г.

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/30		25,93	16,65	20,63	341,08
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,05	0,25	20,07	94,73
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10		0,10	8,30	0,10	75,00
КАКАО С МОЛОКОМ	180		3,46	3,14	22,15	132,14
			32,54	28,34	62,95	642,95
II Завтрак						
ЯБЛОКО	100		1,50	0,50	21,00	96,00
			1,50	0,50	21,00	96,00
Обед						
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	180		1,33	0,24	9,77	46,99
КАРТОШКА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	180/5		5,39	6,06	24,37	173,23
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50		0,40	0,05	1,25	6,97
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180		0,00	0,00	20,91	83,59
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50		3,31	0,44	21,20	101,98
			11,14	11,52	81,59	474,81
Полдник						
ВАФЛИ	70		12,66	34,44	29,22	477,45
МОРС	180		0,90	0,18	17,82	77,40
			13,56	34,62	47,04	554,85
Ужин						
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150		3,18	5,17	21,39	145,27
ЧАЙ С САХАРОМ	180/15		0,20	0,10	14,62	58,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,82	0,31	25,09	118,41
			7,80	8,18	64,72	363,03
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			66,54	83,16	277,30	2 131,64

МЕНЮ
Ясли 12 часов
07.05.2025 Г.

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ.МОЛОКОМ	130/15		59,20	46,43	22,80	750,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,29	0,19	15,05	71,05
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		0,03	4,13	0,04	37,40
КАКАО С МОЛОКОМ	150		3,14	3,06	14,63	99,70
			64,66	53,81	52,52	958,55
II Завтрак						
ЯБЛОКО	95		1,43	0,48	19,95	91,20
			1,43	0,48	19,95	91,20
Обед						
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	130		3,66	3,42	7,72	76,46
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	80		4,55	3,69	20,68	134,18
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30		0,24	0,03	0,75	4,19
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150		0,00	0,00	17,42	69,67
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30		1,99	0,26	12,72	61,19
			22,05	12,83	62,85	469,05
Полдник						
ВАФЛИ	50		2,30	2,00	13,42	81,10
МОРС	150		0,75	0,15	14,85	64,50
			3,05	2,15	28,27	145,60
Ужин						
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150		3,18	5,17	21,39	145,27
ЧАЙ С САХАРОМ	180/15		0,20	0,10	14,63	58,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,29	0,19	15,05	71,05
			6,16	7,55	53,96	307,48
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			97,35	76,82	217,55	1 971,88