

МЕНЮ
Ясли 12 часов
26.05.2025 г.

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150		5,20	6,20	29,21	193,47
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15		0,19	0,00	14,93	60,46
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		0,05	3,52	0,07	32,11
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,50	0,20	16,46	77,68
			7,94	9,92	60,67	363,72
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	95		0,48	0,10	9,41	40,85
			0,48	0,10	9,41	40,85
Обед						
СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ	200/25		7,39	7,06	12,82	144,65
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	150		6,32	7,57	15,73	159,01
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	30		0,58	0,04	1,23	7,57
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150		0,76	0,05	21,94	91,81
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40		2,65	0,35	16,96	81,58
			17,70	15,07	68,68	484,62
Полдник						
ПЕЧЕНЬЕ	50		0,87	1,11	8,58	47,77
КЕФИР	200		6,00	0,20	8,00	62,00
			6,87	1,31	16,58	109,77
Ужин						
ВЕРМИШЕЛЬ В МОЛОКЕ	200		5,80	5,96	18,90	152,97
ЧАЙ С САХАРОМ	180/5		0,19	0,00	15,12	61,24
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,29	0,19	15,05	71,05
			8,28	6,15	49,07	285,26
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			41,27	32,55	204,41	1 284,22

МЕНЮ
Сад 12 часов
26.05.2025 г.

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	210/5		6,90	7,10	37,27	240,61
ЧАЙ С САХАРОМ	200		7,23	7,08	29,07	210,63
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10		0,10	8,30	0,10	75,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,43	0,28	22,58	106,57
			17,66	22,76	89,02	632,81
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100		0,50	0,10	9,90	43,00
			0,50	0,10	9,90	43,00
Обед						
СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ	250/24		8,61	6,85	22,79	187,68
ТУШЕНАЯ КАПУСТА С КУРИЦЕЙ	180		6,04	10,60	18,89	198,21
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ	50		0,98	0,07	2,05	12,61
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200		1,01	0,06	29,25	122,42
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50		3,31	0,44	21,20	101,98
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ ФОРМОВОЙ 0,65 кг, ГОСТ, 36 ЧАС./4 СУТ. (С.П. РОССИЯ)	50	50	3,31	0,44	21,20	101,98
			19,95	18,02	94,18	622,90
Полдник						
ПЕЧЕНЬЕ	50		3,75	4,90	37,20	208,50
КЕФИР	200		6,00	0,20	8,00	62,00
			9,75	5,10	45,20	270,50
Ужин						
ВЕРМИШЕЛЬ В МОЛОКЕ	250		7,25	7,44	23,64	191,21
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,19	0,00	14,93	60,46
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,05	0,25	20,07	94,73
			10,49	7,69	58,64	346,40
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			58,35	53,67	296,94	1 915,61

