МЕНЮ
Ясли 12 часов
30.05.2025 г.

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ		170	6,02	8,00	33,57	230,80
КАКАО С МОЛОКОМ		150	3,86	3,99	11,54	98,18
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,29	0,19	15,05	71,05
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		10	0,10	7,03	0,14	64,21
			12,27	19,21	60,30	464,24
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		95	0,48	0,10	9,41	40,85
			0,48	0,10	9,41	40,85
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ		150	6,70	9,09	17,57	179,15
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ		70	9,55	5,79	5,33	111,89
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		50	4,62	2,79	29,45	161,52
ИКРА КАБАЧКОВАЯ		30	0,00	1,66	1,66	21,53
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ		150	0,34	0,02	9,13	38,29
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,65	0,35	16,96	81,58
			23,86	19,70	80,10	593,96
Полдник						
СУХАРИ СДОБНЫЕ		30	2,50	3,23	19,41	118,15
РЯЖЕНКА		150	4,50	1,50	6,30	60,00
			7,00	4,73	25,71	178,15
Ужин						
ВИНЕГРЕТ		200	5,11	6,69	30,38	203,60
ЧАЙ С САХАРОМ		180/15	0,08	0,00	6,94	28,05
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,29	0,19	15,05	71,05
			7,48	6,88	52,37	302,70
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			51,09	50,62	227,89	1 579,90

МЕНЮ
Сад 12 часов
30.05.2025 г.

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ		180	6,12	8,04	33,43	231,08
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	3,05	0,25	20,07	94,73
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		10	0,10	8,30	0,10	75,00
КАКАО С МОЛОКОМ		180	3,89	4,02	12,55	102,53
			13,16	20,61	66,15	503,34
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		100	0,50	0,10	9,90	43,00
			0,50	0,10	9,90	43,00
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ		180	6,77	6,24	17,57	153,84
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ		70	18,53	5,68	9,93	165,20
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ		70	5,37	2,88	34,23	184,47
			34,50	17,99	96,60	687,43
Полдник						
СУХАРИ СДОБНЫЕ		50	4,32	5,58	33,51	204,00
РЯЖЕНКА		200	5,78	4,98	8,37	107,57
			10,10	10,56	41,88	311,57
Ужин						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ		200	5,90	5,22	35,61	214,62
ЧАЙ С САХАРОМ		200/15	0,09	0,00	6,95	28,13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	3,05	0,25	20,07	94,73
			9,04	5,47	62,63	337,48
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			67,30	54,73	277,16	1 882,82