

МЕНЮ
Сад 12 часов
02.06.2025 г.

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ		180	5,03	6,20	28,25	187,94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	3,05	0,25	20,07	94,73
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		10	0,10	8,30	0,10	75,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		180	2,80	2,40	12,70	84,00
			10,98	17,15	61,12	441,67
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		100	0,53	0,13	9,89	43,33
			0,53	0,13	9,89	43,33
Обед						
СУП ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ С МЯСОМ		180/50	7,18	0,70	16,71	104,53
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ		180	4,03	0,23	17,15	89,29
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ		50	0,69	0,05	4,05	19,35
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ		180	0,04	0,00	0,59	2,58
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,31	0,44	21,20	101,98
			15,25	1,42	59,70	417,73
Полдник						
КРЕКЕР		50	3,75	4,90	37,20	208,50
ЙОГУРТ		200	0,20	0,00	25,70	105,00
			3,95	4,90	62,90	313,50
Ужин						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ		130/10	3,15	3,74	20,14	126,87
ИКРА КАБАЧКОВАЯ		50	0,37	2,52	1,32	29,70
ЧАЙ С САХАРОМ		200/15	0,22	0,11	16,13	64,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	4,20	0,34	27,60	130,25
			7,94	6,71	65,19	451,32
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			38,65	33,22	258,80	1 767,55

МЕНЮ**Ясли 12 часов****02.06.2025 г.**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ		160	5,80	7,17	22,94	180,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,29	0,19	15,05	71,05
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5	0,05	4,15	0,05	37,50
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		150	3,07	2,91	15,39	100,99
			11,21	14,42	53,43	389,66
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		100	0,50	0,10	9,90	43,00
			0,50	0,10	9,90	43,00
Обед						
СУП ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ С МЯСОМ		130	6,01	0,65	18,01	103,96
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ		110	2,57	0,16	10,94	56,95
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ		30	0,42	1,78	2,43	27,30
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ		150	0,00	0,00	17,42	69,67
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	1,99	0,26	12,72	61,19
			10,99	2,85	61,52	419,07
Полдник						
КРЕКЕР		50	3,75	4,90	37,20	208,50
ЙОГУРТ		150	0,15	0,00	19,28	78,75
			3,90	4,90	56,48	387,25
Ужин						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ		150	5,47	4,84	34,92	205,30
КАБАЧКОАЯ ИКРА		40	0,49	2,09	2,89	32,66
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,29	0,19	15,05	71,05
ЧАЙ С САХАРОМ			0,17	0,08	12,38	49,53
			8,25	7,12	52,86	409,01
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			34,85	29,39	234,19	1 647,99