

Утверждаю
заведующий
Вареева Алевтина
Николаевна

МЕНЮ
Сад 12 часов
16.05.2025 г.

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ	180	4,32	6,71	30,36	199,60	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73	
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,46	3,14	22,15	132,14	
		10,93	18,40	72,68	501,47	
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	180	7,64	8,94	9,43	149,00	
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	70	8,95	5,91	10,31	130,32	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130/5	3,15	3,74	20,14	126,87	
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	0,49	2,67	3,21	39,16	
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,04	0,00	0,59	2,58	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	
		23,58	21,70	64,88	549,91	
Полдник						
ВАФЛИ	50	1,40	1,65	38,65	177,00	
СОК	200	0,15	0,06	20,44	85,56	
		1,55	1,71	59,09	262,56	
Ужин						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	180	1,93	18,24	10,81	216,08	
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,22	0,11	16,13	64,50	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,82	0,31	25,09	118,41	
		5,97	18,66	52,03	398,99	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		42,53	60,57	258,58	1 755,93	

МЕНЮ**Ясли 12 часов****16.05.25 г.**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ С ЯЙЦОМ	150	5,48	7,22	27,01	196,24	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,29	0,19	15,05	71,05	
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	4,15	0,05	37,50	
КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,14	3,06	14,63	99,70	
		10,96	14,62	56,74	404,49	
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	110	4,67	5,46	5,76	90,95	
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	50	6,37	3,08	2,60	63,52	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	80	2,94	2,56	16,71	101,98	
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	0,29	1,61	1,93	23,49	
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,00	0,00	17,42	69,67	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	
		16,26	12,97	57,14	410,80	
Полдник						
ВАФЛИ	50	1,40	1,65	38,65	177,00	
СОК	150	0,09	0,04	18,08	74,67	
		1,49	1,69	56,73	251,67	
Ужин						
ВИНЕГРЕТ	180	1,58	18,21	9,95	210,68	
ЧАЙ С САХАРОМ	180/15	0,20	0,10	14,63	58,50	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,29	0,19	15,05	71,05	
		4,07	18,50	39,63	340,23	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		33,28	47,88	220,14	1 450,19	