|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МБДОУ детский сад 4* |  |  |  |  |  |  **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующий |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Вареева АлевтинаНиколаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **МЕНЮ** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Ясли 12 часов** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **03.06.2025 г.** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Брутто, г** | **Нетто, г** | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Углеводы, г** |
| **Завтрак** |
| ОМЛЕТ | 150/5 | 16,24 | 18,39 | 2,95 | 242,19 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,22 | 0,18 | 14,60 | 68,92 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0,05 | 3,52 | 0,07 | 32,11 |
| КАКАО НА МОЛОКЕ | 150 | 2,06 | 1,55 | 24,76 | 121,41 |
|  | **21,15** | **23,68** | **43,61** | **472,20** |
| **II Завтрак** |
| ЯБЛОКИ | 95 | 0,47 | 0,10 | 9,31 | 39,62 |
|  | **0,47** | **0,10** | **9,31** | **39,62** |
| **Обед** |
| РАССОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ | 150 | 3,26 | 3,65 | 6,76 | 73,17 |
| КОТЛЕТЫ ИЗ КУРИЦЫ | 50 | 11,51 | 11,73 | 3,83 | 167,13 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 110 | 2,36 | 3,66 | 15,74 | 105,53 |
| КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 150 | 0,76 | 0,05 | 21,94 | 91,81 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,65 | 0,35 | 16,96 | 81,58 |
|  | **20,54** | **21,38** | **67,17** | **544,38** |
| **Полдник** |
| БУЛОЧКА | 60 | 5,48 | 3,98 | 35,54 | 199,94 |
| КИСЕЛЬ | 150 | 0,00 | 0,00 | 19,85 | 79,36 |
|  | **5,48** | **3,98** | **55,39** | **279,30** |
| **Ужин** |
| КАША ДРУЖБА | 150 | 5,13 | 5,76 | 20,85 | 156,16 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 0,19 | 0,00 | 14,93 | 60,46 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,29 | 0,19 | 15,05 | 71,05 |
|  | **7,61** | **5,95** | **50,83** | **287,67** |
| **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:** | **55,25** | **55,09** | **226,31** | **1 623,17** |

.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МБДОУ детский сад 4* |  |  |  |  |  |  **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  заведующий |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Вареева АлевтинаНиколаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **МЕНЮ** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Сад 12 часов** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **03.06.2025 г.**  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Брутто, г** | **Нетто, г** | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Углеводы, г** |
| **Завтрак** |
| ОМЛЕТ | 140 | 7,89 | 11,08 | 4,90 | 151,23 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,05 | 0,25 | 20,07 | 94,73 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0,10 | 7,03 | 0,14 | 64,21 |
| КАКАО НА МОЛОКЕ  | 180 | 3,88 | 4,04 | 12,26 | 101,36 |
|  | **16,42** | **22,50** | **40,52** | **430,93** |
| **II Завтрак** |
| ЯБЛОКО | 100 | 0,49 | 0,10 | 9,80 | 41,71 |
|  | **0,49** | **0,10** | **9,80** | **41,71** |
| **Обед** |
| РАССОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ | 180/25 | 11,90 | 10,08 | 17,88 | 210,21 |
| КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ | 50 | 12,21 | 12,84 | 4,31 | 181,84 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 3,20 | 4,73 | 21,39 | 141,25 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ | 40 | 0,00 | 2,58 | 2,58 | 33,54 |
| КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 150 | 0,50 | 0,03 | 10,76 | 45,72 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 3,31 | 0,44 | 21,20 | 101,98 |
|  | **31,12** | **30,70** | **78,12** | **714,54** |
| **Полдник** |
| БУЛОЧКА | 50 | 4,47 | 4,03 | 28,06 | 166,22 |
| КИСЕЛЬ | 180 | 0,01 | 0,00 | 17,38 | 69,55 |
|  | **4,48** | **4,03** | **45,44** | **235,77** |
| **Ужин** |
| КАША ДРУЖБА | 200 | 5,32 | 7,66 | 22,27 | 179,80 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 0,19 | 0,00 | 14,93 | 60,46 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 23 | 1,75 | 0,14 | 11,54 | 54,47 |
|  | **7,26** | **7,80** | **48,74** | **294,73** |
| **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:** | **59,77** | **65,13** | **222,62** | **1 717,68** |