|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МБДОУ детский сад 4* | | |  |  | |  |  |  | **Утверждаю** | | | | |
|  |  |  |  |  | |  |  |  | заведующий | | | | |
|  |  |  |  |  | |  |  |  | Вареева Алевтина Николаевна | | | | |
|  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | |  |  |  |  | | | | |
|  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **МЕНЮ** | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Ясли 12 часов** | | | | | | | | | |  |  |
|  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **03.06.2025 г.** | | | | | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | | |
| **Брутто, г** | | **Нетто, г** | **Белки, г** | **Жиры, г** | | **Углеводы, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | |
| ОМЛЕТ | | | | 150/5 | | | 16,24 | 18,39 | | 2,95 | 242,19 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | 30 | | | 2,22 | 0,18 | | 14,60 | 68,92 | | |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 5 | | | 0,05 | 3,52 | | 0,07 | 32,11 | | |
| КАКАО НА МОЛОКЕ | | | | 150 | | | 2,06 | 1,55 | | 24,76 | 121,41 | | |
|  | | | | | | | **21,15** | **23,68** | | **43,61** | **472,20** | | |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | |
| ЯБЛОКИ | | | | 95 | | | 0,47 | 0,10 | | 9,31 | 39,62 | | |
|  | | | | | | | **0,47** | **0,10** | | **9,31** | **39,62** | | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | |
| РАССОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ | | | | 150 | | | 3,26 | 3,65 | | 6,76 | 73,17 | | |
| КОТЛЕТЫ ИЗ КУРИЦЫ | | | | 50 | | | 11,51 | 11,73 | | 3,83 | 167,13 | | |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | | | | 110 | | | 2,36 | 3,66 | | 15,74 | 105,53 | | |
| КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | | | | 150 | | | 0,76 | 0,05 | | 21,94 | 91,81 | | |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 40 | | | 2,65 | 0,35 | | 16,96 | 81,58 | | |
|  | | | | | | | **20,54** | **21,38** | | **67,17** | **544,38** | | |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | |
| БУЛОЧКА | | | | | 60 | | 5,48 | 3,98 | | 35,54 | 199,94 | | |
| КИСЕЛЬ | | | | | 150 | | 0,00 | 0,00 | | 19,85 | 79,36 | | |
|  | | | | | | | **5,48** | **3,98** | | **55,39** | **279,30** | | |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | |
| КАША ДРУЖБА | | | | | 150 | | 5,13 | 5,76 | | 20,85 | 156,16 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ | | | | | 200/15 | | 0,19 | 0,00 | | 14,93 | 60,46 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | | 30 | | 2,29 | 0,19 | | 15,05 | 71,05 | | |
|  | | | | | | | **7,61** | **5,95** | | **50,83** | **287,67** | | |
| **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:** | | | | | | | **55,25** | **55,09** | | **226,31** | **1 623,17** | | |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МБДОУ детский сад 4* | | |  |  |  |  |  | | **Утверждаю** | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | | заведующий | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | | Вареева Алевтина Николаевна | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  | | |  |  | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | |  | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  | | |  |  | | |  |
|  | **МЕНЮ** | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  | | |  |  | | |  |
|  |  | **Сад 12 часов** | | | | | | | | | |  | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  | | |  |  | | |  |
| **03.06.2025 г.** | | | | | | | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  | | |  |  | | |  |
| **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | | | | |
| **Брутто, г** | **Нетто, г** | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Углеводы, г** | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| ОМЛЕТ | | | | 140 | | 7,89 | 11,08 | 4,90 | | | 151,23 | | | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | 40 | | 3,05 | 0,25 | 20,07 | | | 94,73 | | | | |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 5 | | 0,10 | 7,03 | 0,14 | | | 64,21 | | | | |
| КАКАО НА МОЛОКЕ | | | | 180 | | 3,88 | 4,04 | 12,26 | | | 101,36 | | | | |
|  | | | | | | **16,42** | **22,50** | **40,52** | | | **430,93** | | | | |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| ЯБЛОКО | | | | 100 | | 0,49 | 0,10 | 9,80 | | | 41,71 | | | | |
|  | | | | | | **0,49** | **0,10** | **9,80** | | | **41,71** | | | | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| РАССОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ | | | | 180/25 | | 11,90 | 10,08 | 17,88 | | | 210,21 | | | | |
| КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ | | | | 50 | | 12,21 | 12,84 | 4,31 | | | 181,84 | | | | |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | | | | 150 | | 3,20 | 4,73 | 21,39 | | | 141,25 | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ | 40 | 0,00 | 2,58 | 2,58 | 33,54 |
| КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 150 | 0,50 | 0,03 | 10,76 | 45,72 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 3,31 | 0,44 | 21,20 | 101,98 |
|  | | **31,12** | **30,70** | **78,12** | **714,54** |
| **Полдник** | | | | | |
| БУЛОЧКА | 50 | 4,47 | 4,03 | 28,06 | 166,22 |
| КИСЕЛЬ | 180 | 0,01 | 0,00 | 17,38 | 69,55 |
|  | | **4,48** | **4,03** | **45,44** | **235,77** |
| **Ужин** | | | | | |
| КАША ДРУЖБА | 200 | 5,32 | 7,66 | 22,27 | 179,80 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 0,19 | 0,00 | 14,93 | 60,46 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 23 | 1,75 | 0,14 | 11,54 | 54,47 |
|  | | **7,26** | **7,80** | **48,74** | **294,73** |
| **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:** | | **59,77** | **65,13** | **222,62** | **1 717,68** |