

МЕНЮ
Ясли 12 часов
04.06.2025 г.

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ.МОЛОКОМ	130		26,35	16,86	36,82	408,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,29	0,19	15,05	71,05
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		0,05	3,52	0,07	32,11
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150		3,77	3,89	11,40	96,43
			32,46	24,46	63,34	608,30
II Завтрак						
ЯБЛОКО	95		0,25	0,25	6,21	29,78
			0,25	0,25	6,21	29,78
Обед						
ЩИ С МЯСОМ	180		4,97	5,35	13,10	121,28
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130		3,82	3,03	24,15	139,04
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50		14,01	9,97	4,01	177,86
ПОМИДОР	50	0,52	0,10	1,81	11,43	
КОМПОТ ИЗ	180	0,36	0,02	7,92	33,62	
ХЛЕБ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	
			26,33	18,82	67,95	564,81
Полдник						
КРЕНДЕЛЬ	30		2,07	5,22	14,09	113,98
КЕФИР	180	0,05	0,02	5,61	23,78	
			2,12	5,24	19,70	137,76
Ужин						
КАША ПШЕННАЯ	150		3,66	3,59	21,83	134,66
ЧАЙ С	180/15	0,08	0,00	5,39	21,86	
ХЛЕБ	30	2,29	0,19	15,05	71,05	
			6,03	5,72	44,21	252,73
ВСЕГО ЗА	67,19	54,49	201,41	1 593,38		

МЕНЮ
Сад 12 часов
04.06.2025 г.

Наименование блюда					Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак										
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ. МОЛОКОМ					150/30		26,59	18,70	34,61	417,38
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ					180		3,79	3,91	12,40	100,68
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ					40		3,05	0,25	20,07	94,73
МАСЛ	10	0,03	4,13	0,04	37,40					
							33,46	26,99	67,12	650,19
II Завтрак										
ЯБЛОКО					100		0,40	0,40	9,80	47,00
							0,40	0,40	9,80	47,00
Обед										
ЩИ С МЯСОМ					180		5,53	6,93	14,59	143,80
ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ					150		3,83	3,03	24,21	139,33
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ				70		14,02	9,98	4,03	178,22	
ПОМИДОР СВЕЖИЙ				50		0,52	0,10	1,81	11,43	
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ				180		0,50	0,03	10,81	45,93	
ХЛЕБ РЖАНОЙ				50		3,31	0,44	21,20	101,98	
							27,71	20,51	76,65	620,69
Полдник										
КРЕНДЕЛЬ					30		2,47	6,26	16,91	136,77
КЕФИР					200		0,06	0,02	14,95	61,24
							2,53	6,28	31,86	198,01
Ужин										
КАША ПШЕННАЯ					150		3,78	3,89	22,78	141,74
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ					40		1,54	0,13	10,13	47,78
ЧАЙ С САХАРОМ					180/15		0,08	0,00	6,95	28,10
							5,40	6,90	42,74	255,11
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:							69,50	61,08	228,17	1 771,00

