

МЕНЮ
Ясли 12 часов
05.06.2025 г.

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	180		6,18	8,72	23,18	196,34
КАКАО С МОЛОКОМ	200		1,56	1,55	14,42	78,02
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,29	0,19	15,05	71,05
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		0,05	4,15	0,05	37,50
			10,08	14,61	52,70	382,91
II Завтрак						
АПЕЛЬСИН	95		0,76	0,19	7,12	36,06
			0,76	0,19	7,12	36,06
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ КРЕСТЬЯНСКИЙ С КУРИЦЕЙ	180		3,92	8,30	7,97	122,43
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВ.МАСЛОМ	150		3,59	7,53	16,61	148,77
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30		0,24	0,03	0,75	4,19
ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	40		0,5	0,25	0,57	125,2
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150		0,76	0,05	18,36	77,50
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40		2,65	0,35	16,96	81,58
			11,16	16,26	60,65	434,47
Полдник						
СУХАРИ	70		3,41	3,26	21,04	126,96
МОРС	200		5,82	6,21	9,12	116,40
			9,23	9,47	30,16	243,36
Ужин						
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ С ПОВИДЛОМ	150		12,29	16,56	39,64	358,78
ЧАЙ С САХАРОМ	180/15		0,17	0,00	13,53	54,79
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,29	0,19	15,05	71,05
			14,75	16,75	68,22	484,62
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			45,98	57,28	218,85	1 581,42

МЕНЮ
Сад 12 часов
05.06.2025 г.

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	170		6,28	7,76	23,33	188,88
КАКАО С МОЛОКОМ	200		2,06	1,55	17,02	90,44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,05	0,25	20,07	94,73
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10		0,03	4,13	0,04	37,40
	5	5	0,03	4,13	0,04	37,40
			11,42	13,69	60,46	411,45
II Завтрак						
АПЕЛЬСИН	95		0,76	0,19	7,13	36,10
			0,76	0,19	7,13	36,10
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ КРЕСТЬЯНСКИЙ С КУРИЦЕЙ	200		3,74	2,55	27,60	149,00
ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	180		4,94	4,11	27,78	168,12
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВ.МАСЛОМ	80		3,25	4,26	76	126,5
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50		0,40	0,05	1,25	6,97
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200		1,01	0,06	29,25	122,42
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50		3,31	0,44	21,20	101,98
			13,40	7,21	107,08	548,49
Полдник						
СУХАРИ	70		3,41	3,26	21,04	126,96
МОРС	200		5,82	6,21	9,12	116,40
			9,23	9,47	30,16	243,36
Ужин						
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ И С ПОВИДЛОМ	150/50		17,85	12,60	50,37	389,16
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15		0,19	0,00	14,93	60,46
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,82	0,31	25,09	118,41
			21,86	12,91	90,39	568,03
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			56,67	43,47	295,22	1 807,43

