

МЕНЮ

Ясли 12 часов

06.06.2025 г.

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ	160	6,32	8,11	44,49	276,57	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,29	0,19	15,05	71,05	
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	8,25	0,08	74,80	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	0,16	0,00	20,22	81,50	
		8,82	16,55	79,84	503,92	
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	95	0,48	0,10	9,41	40,85	
		0,48	0,10	9,41	40,85	
Обед						
СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ	110	5,57	15,59	6,08	186,97	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	80	8,60	5,23	54,79	300,82	
РЫБА ОТВАРНАЯ С ОВОЩАМИ	50	10,04	0,58	1,76	52,84	
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВИ	30	0,58	6,02	7,88	88,39	
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,05	0,00	19,85	79,66	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	
		27,49	27,77	107,32	790,26	
Полдник						
ВАФЛИ	50	0,68	0,81	18,75	85,85	
МОРС КЛЮКВЕННЫЙ	150	0,10	0,04	20,08	82,84	
		0,78	0,85	38,83	168,69	
Ужин						
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	180	0,23	5,83	0,54	55,55	
ЧАЙ С САХАРОМ	180/15	0,19	0,00	14,93	60,46	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,29	0,19	15,05	71,05	
		2,71	6,02	30,52	187,06	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		40,28	51,29	265,92	1 690,78	

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад
Варева А.Н.

МЕНЮ
Сад 12 часов
06.06.2025 г.

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Эн ерг е- ти
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ	180		7,49	7,69	51,71	30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,05	0,25	20,07	94,
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10		0,10	8,30	0,10	75,
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		0,10	0,00	19,88	79,
			10,74	16,24	91,76	55
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100		0,50	0,10	10,10	43,
			0,50	0,10	10,10	43,
Обед						
СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ	180/50/10		4,86	14,65	8,47	18
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130		4,74	4,07	30,16	17
РЫБА ОТВАРНАЯ С ОВОЩАМИ	70		12,94	12,38	1,76	17
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	50		0,85	5,05	14,59	10 7,6
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180		0,05	0,00	19,85	79,66
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50		3,31	0,44	21,20	101,98
			26,75	36,59	96,03	821,39
Полдник						
ВАФЛИ	30		0,84	0,99	23,19	106,20
МОРС КЛЮКВЕННЫЙ	180		0,12	0,05	21,74	89,91
			0,96	1,04	44,93	196,11
Ужин						
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	150		0,18	11,64	0,43	107,24
МАСЛО РАФ. 1 л (920 г) * 15 шт.	12	12	0,00	11,63	0,00	104,64
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15		0,19	0,00	19,77	79,82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,05	0,25	20,07	94,73
			3,42	11,89	40,27	281,79
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			42,37	65,86	283,09	1 898,25

