

МЕНЮ
Сад 12 часов
15.05.2025 г.

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ		180	5,78	8,13	24,98	196,49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	3,05	0,25	20,07	94,73
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		10	0,10	8,30	0,10	75,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		180	2,92	2,62	15,61	98,53
			11,85	19,30	60,76	464,75
II Завтрак						
МАНДАРИН		100	0,53	0,13	9,89	43,33
			0,53	0,13	9,89	43,33
Обед						
БОРЩ С КУРИЦЕЙ		180/50/10	3,98	4,95	7,17	89,47
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНый С КУРИЦЕЙ		180/50	14,60	15,21	27,47	305,55
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		50	0,60	0,05	5,64	25,98
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ		180	0,04	0,00	0,59	2,58
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,31	0,44	21,20	101,98
			22,53	20,65	62,07	525,56
Полдник						
КРЕНДЕЛЬ		70	4,30	4,28	27,18	137,48
КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ		180	0,01	0,00	11,75	47,00
			4,31	4,28	38,93	184,48
Ужин						
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ И С ПОВИДЛОМ		150/50	7,98	6,07	42,47	257,36
ЧАЙ С САХАРОМ		200/15	0,22	0,11	16,13	64,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	3,82	0,31	25,09	118,41
			12,02	6,49	83,69	440,27
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			51,24	50,85	255,34	1 658,39

МЕНЮ

Ясли 12 часов

15.05.2025 Г.

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ		150	6,20	8,99	21,24	191,84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,29	0,19	15,05	71,05
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5	0,05	4,15	0,05	37,50
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		150	3,07	2,91	15,39	100,99
			11,61	16,24	51,73	401,38
II Завтрак						
МАНДАРИН		100	0,50	0,10	9,90	43,00
			0,50	0,10	9,90	43,00
Обед						
БОРЩ С КУРИЦЕЙ		130	3,71	3,82	6,61	75,79
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ		110	8,92	7,27	16,77	168,15
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		30	0,36	0,03	3,39	15,59
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ		150	0,00	0,00	17,42	69,67
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	1,99	0,26	12,72	61,19
			14,98	11,38	56,91	390,39
Полдник						
КРЕНДЕЛЬ		50	6,66	4,86	20,51	133,93
КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ		150	0,08	0,00	21,32	85,54
			6,74	4,86	41,83	219,47
Ужин						
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ И ПОВИДЛОМ		150	8,03	6,51	36,14	236,41
ЧАЙ С САХАРОМ		180/15	0,20	0,10	14,63	58,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,29	0,19	15,05	71,05
			10,52	6,80	65,82	365,96
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			44,35	39,38	226,19	1 420,20