

МЕНЮ
Ясли 12 часов
16.06.2025 г.

Наименование блюда			Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВ.МАСЛОМ			150		4,30	2,61	27,39	150,40
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ			40		0,13	0,12	0,01	1,52
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ			150		0,16	0,00	20,22	81,50
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)			5		0,05	8,25	0,08	74,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			30		2,29	0,19	15,05	71,05
					6,93	11,17	62,75	379,27
II Завтрак								
СОК ЯБЛОЧНЫЙ			95		0,48	0,10	9,41	40,85
					0,48	0,10	9,41	40,85
Обед								
СУП ГОРОХОВЫЙ НА МК БУЛЬОНЕ			180		10,17	5,75	25,10	193,19
КАПУСТА ТУШЕНАЯ НА МК БУЛЬОНЕ			100		19,05	18,01	13,32	293,70
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ			60		0,49	0,06	1,53	8,57
КОМПОТ ИЗ	150	0,05	0,00	19,85		79,66		
ХЛЕБ	40	2,65	0,35	16,96		81,58		
					32,41	24,17	76,76	656,70
Полдник								
ПЕЧЕНЬЕ			30		1,73	2,19	17,01	94,75
БИФИДОК	150	5,10	3,75	8,25		91,50		
					6,83	5,94	25,26	186,25
Ужин								
КАША МАННАЯ			180		6,29	6,27	24,89	180,85
ЧАЙ С	180/15	0,19	0,00	14,93		60,46		
ХЛЕБ	30	2,29	0,19	15,05		71,05		
					8,77	6,46	54,87	312,36
ВСЕГО ЗА	55,42	47,84	229,05	1 575,43				

МЕНЮ

Сад 12 часов
16.06.2025 г.

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВ.МАСЛОМ	180		4,40	2,62	28,09	153,75
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	40		0,13	0,12	0,01	1,52
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		0,10	0,00	19,88	79,89
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10		0,10	8,30	0,10	75,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,05	0,25	20,07	94,73
			7,78	11,29	68,15	404,89
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100		0,50	0,10	10,10	43,00
			0,50	0,10	10,10	43,00
Обед						
СУП ГОРОХОВЫЙ НА МК БУЛЬОНЕ	180		8,58	4,86	79,36	395,44
КАПУСТА ТУШЕНАЯ НА МК БУЛЬОНЕ	130		19,24	17,06	13,74	287,62
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70		0,49	0,06	1,53	8,57
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180		0,05	0,00	19,85	79,66
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50		3,31	0,44	21,20	101,98
			31,67	22,42	135,68	873,27
Полдник						
ПЕЧЕНЬЕ	30		1,79	2,28	17,73	98,70
БИФИДОК	200		6,80	5,00	11,00	122,00
			8,59	7,28	28,73	220,70
Ужин						
КАША МАННАЯ	200		6,40	6,31	25,64	184,68
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15		0,19	0,00	7,19	29,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,05	0,25	20,07	94,73
			9,64	6,56	52,90	308,91
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			58,18	47,65	295,56	1 850,77