

МЕНЮ
Ясли 12 часов
20.05.2025 г.

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ	110		10,78	18,86	1,95	219,94
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40		1,12	0,07	2,35	14,43
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,29	0,19	15,05	71,05
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		0,05	4,15	0,05	37,50
КАКАО С МОЛОКОМ	150		3,14	3,06	14,63	99,70
			17,38	26,33	34,03	442,62
II Завтрак						
АПЕЛЬСИН	95		0,86	0,19	7,70	40,85
			0,86	0,19	7,70	40,85
Обед						
РАССОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	130		2,05	4,03	2,15	53,20
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРОЙ	150		2,38	10,01	13,17	153,09
СОУС ТОМАТНЫЙ	80		2,34	12,95	4,35	143,34
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30		0,33	0,06	1,14	7,22
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150		0,00	0,00	17,42	69,67
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30		1,99	0,26	12,72	61,19
			9,09	27,31	50,95	487,71
Полдник						
ПЛЮШКА	50		7,49	4,51	47,01	258,18
МОРС	200		0,02	0,02	14,79	58,74
			7,51	4,53	61,80	316,92
Ужин						
КАША МОЛОЧНАЯ «ДРУЖБА»	150		5,53	6,51	28,91	195,37
ЧАЙ С САХАРОМ	150/15		0,17	0,08	12,38	49,53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,29	0,19	15,05	71,05
			7,99	6,78	56,34	315,95
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			42,83	65,14	210,82	1 604,05

МЕНЮ
Сад 12 часов
20.05.2025 г.

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ	200		6,40	13,52	2,58	156,68
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40		1,12	0,07	2,35	14,43
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10		0,10	8,30	0,10	75,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,05	0,25	20,07	94,73
КАКАО С МОЛОКОМ	180		3,80	3,20	15,60	107,00
			14,47	25,34	40,70	447,84
II Завтрак						
АПЕЛЬСИН	100		0,90	0,20	8,10	43,00
			0,90	0,20	8,10	43,00
Обед						
РАССОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	180/50		6,95	9,19	2,96	122,47
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРОЙ	180		13,71	20,15	2,63	247,01
СОУС ТОМАТНЫЙ	180		2,27	6,78	12,61	121,37
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50		0,55	0,10	1,91	12,05
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180		0,04	0,00	0,59	2,58
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50		3,82	0,31	25,09	118,41
			27,34	36,53	45,79	623,89
Полдник						
ПЛЮШКА	70		4,13	4,13	27,22	135,43
МОРС	200		0,07	0,05	28,07	110,96
			4,20	4,18	55,29	246,39
Ужин						
КАША МОЛОЧНАЯ «ДРУЖБА»	200		8,11	9,64	39,60	275,89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,82	0,31	25,09	118,41
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15		0,22	0,11	16,13	64,50
			12,15	10,06	80,82	458,80
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			59,06	76,31	230,70	1 819,92