

МЕНЮ
Ясли 12 часов
20.06.2025 г.

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150		6,99	11,57	46,53	318,55
КАКАО С МОЛОКОМ	180		0,84	0,52	14,88	68,14
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		0,10	7,03	0,14	64,21
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,33	0,27	21,93	103,49
			11,26	19,39	83,48	554,39
II Завтрак						
ЯБЛОКО	95		0,38	0,38	9,31	44,65
			0,38	0,38	9,31	44,65
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МК БУЛЬОНЕ	180		6,54	7,05	17,28	158,98
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130		3,16	3,11	15,68	105,21
РЫБНЫЙ РУЛЕТ	50/50		8,69	5,09	1,00	84,80
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150		0,76	0,05	26,78	111,17
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40		2,65	0,35	16,96	81,58
			21,80	15,65	77,70	541,74
Полдник						
КРЕКЕР	30		1,98	5,01	13,52	109,42
МОРС ЯГОДНЫЙ	180		0,06	0,02	6,24	26,48
			2,04	5,03	19,76	135,90
Ужин						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВ. МАСЛОМ	180		6,56	2,89	41,90	219,91
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	40		0,13	0,12	0,01	1,52
ЧАЙ С САХАРОМ	180/5		0,19	0,00	10,09	41,11
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,29	0,19	15,05	71,05
			9,17	3,20	67,05	333,59
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			44,65	43,65	257,30	1 610,27

МЕНЮ
Сад 12 часов
20.06.2025 г.

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	210/5		6,88	5,69	35,30	220,02
КАКАО С МОЛОКОМ	200		7,23	7,08	29,07	210,63
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10		0,10	8,30	0,10	75,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,43	0,28	22,58	106,57
			17,64	21,35	87,05	612,22
II Завтрак						
ЯБЛОКО	100		0,40	0,40	9,80	47,00
			0,40	0,40	9,80	47,00
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МК БУЛЬОНЕ	200		6,95	8,34	17,57	173,39
ТУШЕНАЯ КАПУСТА	180		4,47	9,25	18,89	179,77
РЫБНЫЙ РУЛЕТ	50/50		8,69	5,09	1,00	84,80
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200		1,01	0,06	29,25	122,42
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50		3,31	0,44	21,20	101,98
			24,43	23,18	87,91	662,36
Полдник						
КРЕКЕР	30		2,47	6,26	16,91	136,77
МОРС ЯГОДНЫЙ	200		0,06	0,02	6,24	26,41
			2,53	6,28	23,15	163,18
Ужин						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,56	2,89	41,90	219,91
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	40		0,13	0,12	0,01	1,52
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,19	0,00	14,93	60,46
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,05	0,25	20,07	94,73
			9,93	3,26	76,91	376,62
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			54,93	54,47	284,82	1 861,38

