

Утверждаю
заведующий
Варева
Алевтина
Николаевна

МЕНЮ
Сад 12 часов
21.05.25 г.

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ		180/30	9,35	7,65	42,21	276,31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	3,05	0,25	20,07	94,73
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		10	0,10	8,30	0,10	75,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		180	2,86	2,62	13,75	90,85
			15,36	18,82	76,13	536,89
II Завтрак						
БАНАН		100	0,40	0,30	10,30	47,00
			0,40	0,30	10,30	47,00
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ		180	5,95	2,67	11,91	95,83
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		130	2,75	4,45	18,54	125,61
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ		50	2,45	6	22,36	32,14
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		50	0,38	0,00	1,30	7,00
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ		180	0,04	0,00	0,59	2,58
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,82	0,31	25,09	118,41
			21,36	17,32	62,19	491,35
Полдник						
ПИРОГ ПЕЧЕНый С КАРТОШКОЙ		70	19,47	14,88	71,06	496,10
ЙОГУРТ		180	0,90	0,18	17,82	77,40
			20,37	15,06	88,88	573,50
Ужин						
КАША ПШЕННАЯ		200	5,06	6,30	30,85	200,42
ЧАЙ С САХАРОМ		200/15	0,22	0,11	16,13	64,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	4,20	0,34	27,60	130,25
			9,48	6,75	74,58	395,17
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			66,97	58,25	312,08	2 043,91

МЕНЮ
Ясли 12 часов
21.05.2025 г.

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ		150	8,63	6,72	15,95	159,18
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,29	0,19	15,05	71,05
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5	0,05	4,15	0,05	37,50
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		150	3,07	2,91	15,39	100,99
			14,04	13,97	46,44	368,72
II Завтрак						
БАНАН		95	0,38	0,29	9,79	44,65
			0,38	0,29	9,79	44,65
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ		110	4,13	1,42	7,79	60,83
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ		80	1,70	2,78	11,42	77,76
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		30	0,24	0,03	0,75	4,19
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ		30	0,25	2,3	0,58	22,5
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ		150	1,13	0,07	28,56	120,30
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	1,99	0,26	12,72	61,19
			20,09	16,26	76,32	533,55
Полдник						
ПИРОГ ПЕЧЕНЫЙ С КАРТОШКОЙ		50	2,55	1,25	15,02	81,60
ЙОГУРТ		150	0,75	0,15	14,85	64,50
			3,30	1,40	29,87	146,10
Ужин						
КАША ПШЕННАЯ		180	4,56	5,72	31,16	194,25
ЧАЙ С САХАРОМ		180/15	0,20	0,10	14,63	58,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,29	0,19	15,05	71,05
			7,05	6,01	60,84	323,80
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			44,86	37,93	223,26	1 416,82