

МЕНЮ
Сад 12 часов
22.05.2025 г.

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ		180	5,78	8,13	24,98	196,49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	3,05	0,25	20,07	94,73
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		10	0,10	8,30	0,10	75,00
КАКАО С МОЛОКОМ		180	3,46	3,14	22,15	132,14
			12,39	19,82	67,30	498,36
II Завтрак						
ЯБЛОКО		100	0,50	0,10	9,90	43,00
			0,50	0,10	9,90	43,00
Обед						
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И КУРИЦЕЙ		180/50	1,41	3,67	10,06	79,26
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С КУРИЦЕЙ		130/5	3,94	4,40	17,81	126,38
ПОМИДОР СВЕЖИЙ		30	1	0,03	3,39	15,59
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ		150	0	4	29	120,30
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	1,99	0,26	12,72	61,19
			20,76	18,48	73,67	545,14
Полдник						
БУЛОЧКА ФИГУРНАЯ		50	3,93	2,11	24,26	131,46
МОЛОКО		150	0,08	0,06	35,56	140,49
			4,01	2,17	59,82	271,95
Ужин						
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ С ПОВИДЛОМ		150/30	10,55	10,42	31,60	263,88
ЧАЙ С САХАРОМ		150/15	0,17	0,08	12,38	49,53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,29	0,19	15,05	71,05
			13,01	10,69	59,03	384,46
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			72,85	49,69	403,93	1742,91

МЕНЮ

Ясли 12 часов

22.05.2025 г.

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150		6,20	8,99	21,24	191,84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		25,18	2,05	70,3	120
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		0,05	4,15	0,05	37,50
КАКАО С МОЛОКОМ	150		3,14	3,06	14,63	99,70
			34,57	18,25	201,51	350
II Завтрак						
ЯБЛОКО	95		0,50	0,10	9,90	43,00
			0,50	0,10	9,90	43,00
Обед						
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И КУРИЦЕЙ	110		1,45	2,21	5,46	47,08
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С КУРИЦЕЙ	130		11,28	12,22	2,86	166,80
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30		1	0	4	29
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150		1,13	0,07	28,56	120,3
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30		1,99	0,26	12,72	61,19
			20,76	18,48	73,67	545,14
Полдник						
БУЛОЧКА ФИГУРНАЯ	50		3,93	2,11	24,26	131,46
МОЛОКО	150		0,08	0,06	35,56	140,49
			4,01	2,17	59,82	271,95
Ужин						
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ С ПОВИДЛОМ	150/30		10,55	10,42	31,60	263,88
ЧАЙ С САХАРОМ	150/15		0,17	0,08	12,38	49,53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,29	0,19	15,05	71,05
			13,01	10,69	59,03	384,46
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			72,85	49,69	403,93	1594,55