

МЕНЮ
Ясли 12 часов

23.06.2025 г.

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ	160		5,80	7,17	22,94	180,12
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150		3,07	2,91	15,39	100,99
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		0,05	4,15	0,05	37,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,29	0,19	15,05	71,05
			11,21	14,42	53,43	389,66
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	95		0,48	0,10	9,41	40,85
			0,48	0,10	9,41	40,85
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА МК БУЛЬОНЕ	180		8,77	7,08	18,87	174,46
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ГОВЯДИНОЙ	110		17,33	16,60	15,88	284,44
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150		0,00	0,00	17,42	69,67
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30		1,99	0,26	12,72	61,19
			28,51	25,72	67,32	617,06
Полдник						
КРЕКЕР	30		2,47	6,26	16,91	136,77
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150		4,37	4,66	6,84	87,30
			6,84	10,92	23,75	224,07
Ужин						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150		5,47	4,84	34,92	205,30
ЧАЙ С САХАРОМ	150/15		0,17	0,08	12,38	49,53
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	40		0,13	0,12	0,01	1,52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,29	0,19	15,05	71,05
			8,06	5,23	62,36	327,40
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			55,10	56,39	216,27	1 599,04

МЕНЮ
Сад 12 часов
23.06.2025 г.

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ	180		5,85	4,91	23,17	160,01
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		3,57	3,70	12,73	98,88
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10		0,10	8,30	0,10	75,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,05	0,25	20,07	94,73
			12,57	17,16	56,07	428,62
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100		0,53	0,13	9,89	43,33
			0,53	0,13	9,89	43,33
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА МК БУЛЬОНЕ	200		8,81	8,05	19,09	184,25
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ГОВЯДИНОЙ	180		17,95	13,77	19,94	277,93
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180		0,52	0,03	10,95	46,63
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50		3,31	0,44	21,20	101,98
			31,28	25,25	75,23	656,30
Полдник						
КРЕКЕР	30		2,47	6,26	16,91	136,77
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180		5,06	4,37	8,38	94,28
			7,53	10,63	25,29	231,05
Ужин						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130/10		3,55	30,61	20,69	372,51
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	40		0,13	0,12	0,01	1,52
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15		0,22	0,11	16,13	64,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		4,20	0,34	27,60	130,25
			8,10	31,18	64,43	568,78
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			60,01	84,35	230,91	1 928,08