

МЕНЮ
Ясли 12 часов
24.06.2025 г.

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ	150/5		16,24	18,39	2,95	242,19
САЛАТ ИЗ ВАРЕНОЙ СВЕКЛЫ	40		0,55	2,95	5,18	49,38
КАКАО С МОЛОКОМ	180		3,66	3,82	11,29	94,70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,22	0,18	14,60	68,92
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		0,05	3,52	0,07	32,11
			22,72	28,86	34,09	487,30
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	95		0,48	0,10	9,41	40,85
			0,48	0,10	9,41	40,85
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА МК БУЛЬОНЕ	180		7,62	8,05	19,18	180,70
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110		2,36	3,66	15,74	105,53
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/30		13,26	7,16	2,18	141,97
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150		0,76	0,05	21,94	91,81
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40		2,65	0,35	16,96	81,58
			26,65	19,27	76,00	601,59
Полдник						
БУЛОЧКА	50		3,91	3,47	29,58	164,81
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150		4,37	4,66	6,84	87,30
			8,28	8,13	36,42	252,11
Ужин						
КАША ПШЕННАЯ	150		5,13	5,76	20,85	156,16
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15		0,19	0,00	14,93	60,46
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,29	0,19	15,05	71,05
			7,61	5,95	50,83	287,67
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			65,74	62,31	206,75	1 669,52

МЕНЮ
Сад 12 часов
24.06.2025 г.

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ	140		7,89	11,08	4,90	151,23
САЛАТ ИЗ ВАРЕНОЙ СВЕКЛЫ	40		0,55	5,85	7,11	83,28
КАКАО С МОЛОКОМ	200		3,69	3,84	17,12	118,35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,05	0,25	20,07	94,73
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		0,12	8,44	0,16	77,06
			15,30	29,46	49,36	524,65
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100		0,49	0,10	9,80	41,71
			0,49	0,10	9,80	41,71
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА МК БУЛЬОНЕ	180		7,64	10,28	18,29	197,05
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		3,20	4,73	21,39	141,25
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/30		13,29	3,43	2,21	108,64
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150		0,50	0,03	16,57	68,94
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50		3,31	0,44	21,20	101,98
			27,94	18,91	79,66	617,86
Полдник						
БУЛОЧКА	50		3,91	6,37	29,58	190,97
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180		5,24	5,59	8,21	104,76
			9,15	11,96	37,79	295,73
Ужин						
КАША ПШЕННАЯ	200		5,32	7,66	22,27	179,80
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15		0,19	0,00	17,83	72,08
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23		1,75	0,14	11,54	54,47
			7,26	7,80	51,64	306,35
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			60,14	68,23	228,25	1 786,30

