

МЕНЮ

Ясли 12 часов

27.05.2025 г.

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ	150/5		16,24	18,39	2,95	242,19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,22	0,18	14,60	68,92
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		0,05	3,52	0,07	32,11
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150		2,06	1,55	24,76	121,41
			21,15	23,68	43,61	472,20
II Завтрак						
СОК	95		0,47	0,10	9,31	39,62
			0,47	0,10	9,31	39,62
Обед						
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРИЦЕЙ	150		3,26	3,65	6,76	73,17
КОТЛЕТЫ ИЗ КУРИЦЫ	50		11,51	11,73	3,83	167,13
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110		2,36	3,66	15,74	105,53
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150		0,76	0,05	21,94	91,81
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40		2,65	0,35	16,96	81,58
			20,54	21,38	67,17	544,38
Полдник						
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	60		5,48	3,98	35,54	199,94
КИСЕЛЬ	150		0,00	0,00	19,85	79,36
			5,48	3,98	55,39	279,30
Ужин						
КАША ПШЕННАЯ	150		5,13	5,76	20,85	156,16
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15		0,19	0,00	14,93	60,46
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,29	0,19	15,05	71,05
			7,61	5,95	50,83	287,67
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			55,25	55,09	226,31	1 623,17

МЕНЮ
Сад 12 часов
27.05.2025 г.

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ		140	7,89	11,08	4,90	151,23
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	3,05	0,25	20,07	94,73
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5	0,10	7,03	0,14	64,21
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		180	3,88	4,04	12,26	101,36
			16,42	22,50	40,52	430,93
II Завтрак						
СОК		100	0,49	0,10	9,80	41,71
			0,49	0,10	9,80	41,71
Обед						
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРИЦЕЙ		180/25	11,90	10,08	17,88	210,21
КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ		50	12,21	12,84	4,31	181,84
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		150	3,20	4,73	21,39	141,25
ИКРА КАБАЧКОВАЯ		40	0,00	2,58	2,58	33,54
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ		150	0,50	0,03	10,76	45,72
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,31	0,44	21,20	101,98
			31,12	30,70	78,12	714,54
Полдник						
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ		50	4,47	4,03	28,06	166,22
КИСЕЛЬ		180	0,01	0,00	17,38	69,55
			4,48	4,03	45,44	235,77
Ужин						
КАША ПШЕННАЯ		200	5,32	7,66	22,27	179,80
ЧАЙ С САХАРОМ		200/15	0,19	0,00	14,93	60,46
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		23	1,75	0,14	11,54	54,47
			7,26	7,80	48,74	294,73
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			59,77	65,13	222,62	1 717,68