

МЕНЮ
Ясли 12 часов
30.06.2025 г.

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ	180		3,24	5,43	20,24	142,12
ЧАЙ С САХАРОМ	180		0,19	0,00	14,54	58,91
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		0,05	4,15	0,05	37,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,29	0,19	15,05	71,05
			5,77	9,77	49,88	309,58
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	95		0,48	0,10	9,41	40,85
			0,48	0,10	9,41	40,85
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МК БУЛЬОНЕ	180		8,77	7,08	18,87	174,46
ШУКРУТ С ГОВЯДИНОЙ	110		19,08	16,95	30,11	351,66
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150		0,00	0,00	17,42	69,67
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30		1,99	0,26	12,72	61,19
			29,84	24,29	79,12	656,98
Полдник						
ПЕЧЕНЬЕ	30		2,15	2,74	21,27	118,44
МОРС ЯГОДНЫЙ	180		0,05	0,02	12,00	49,32
			2,20	2,76	33,27	167,76
Ужин						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,56	9,08	35,04	244,27
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	40		0,13	0,12	0,01	1,52
ЧАЙ С САХАРОМ	150/15		0,19	0,00	12,42	50,41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,29	0,19	15,05	71,05
			8,17	9,39	62,52	367,25
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			46,46	46,31	234,20	1 542,42

МЕНЮ
Сад 12 часов
30.06.2025 г.

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ	180	5,87	6,31	26,11	184,46	
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,19	0,00	14,54	58,91	
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73	
		9,21	14,86	60,82	413,10	
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,53	0,13	9,89	43,33	
		0,53	0,13	9,89	43,33	
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МК БУЛЬОНЕ	200	8,81	8,05	19,09	184,25	
ШУКРУТ С ГОВЯДИНОЙ	150	16,72	11,83	32,46	305,30	
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,52	0,03	10,95	46,63	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	
		29,36	20,35	83,70	638,16	
Полдник						
ВАФЛИ	30	0,84	0,99	23,19	106,20	
МОРС ЯГОДНЫЙ	200	0,06	0,02	6,24	26,41	
		0,90	1,01	29,43	132,61	
Ужин						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130/10	3,55	30,61	20,69	372,51	
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	40	0,13	0,12	0,01	1,52	
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,22	0,11	16,13	64,50	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,20	0,34	27,60	130,25	
		8,10	31,18	64,43	568,78	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		48,10	67,53	248,27	1 795,98	

