

МЕНЮ

Ясли 12 часов

22.04.2025 г.

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ	130		8,5	12,2	4	165,2
ЗЕЛЕНый ГОРОШЕК ОТВАРНОЙ	50		1,50	0,1	3,15	19,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,9	0,6	13,3	63,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		0,05	4,15	0,05	37,50
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150		3,07	2,91	15,39	100,99
			15,02	17,05	35,89	386,59
II Завтрак						
ЯБЛОКО	95		0,38	0,38	9,31	44,65
Обед						
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРИЦЕЙ	150		4,36	4,59	6,76	85,97
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ	110		1,45	2,74	10,03	70,85
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30		0,33	0,06	1,14	7,22
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150		0,69	0,04	17,72	74,57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30		1,99	0,26	12,72	61,19
			34,63	34,26	53,73	663,45
Полдник						
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50		3,60	2,10	26,60	141,00
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150		3,00	2,25	4,50	72,00
			6,60	4,35	31,10	213,00
Ужин						
КАША ПШЕННАЯ	180		8,61	9,77	34,53	261,83
ЧАЙ С САХАРОМ	180/15		0,20	0,10	14,63	58,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,29	0,19	15,05	71,05
			11,10	10,06	64,21	391,38
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			67,35	65,72	184,93	1699,07

МЕНЮ

Сад 12 часов

22.04.2025 г.

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ		140	9,49	13,91	2,91	174,96
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ		50	1,50	0,10	3,15	19,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	4,20	0,34	27,60	130,25
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		10	0,10	8,30	0,10	75,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		180	2,86	2,62	13,75	90,85
			18,15	25,27	47,51	490,46
II Завтрак						
ЯБЛОКО		100	0,40	0,40	9,80	47,00
			0,40	0,40	9,80	47,00
Обед						
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРИЦЕЙ		180/50	4,45	4,27	15,36	117,87
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНый С КУРИЦЕЙ		130	2,75	4,45	18,54	125,61
ПОМИДОР СВЕЖИЙ		50	0,50	0,13	1,90	12,00
КОМПОТ ИЗ СУШЕНых ФРУКТОВ		180	0,00	0,00	13,94	55,74
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,31	0,44	21,20	101,98
			21,06	24,84	75,14	610,01
Полдник						
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ		70	0,54	3,48	6,50	59,31
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		180	3,60	2,70	5,40	86,40
			4,14	6,18	11,90	145,71
Ужин						
КАША ПШЕННАЯ		180	4,57	5,79	27,84	181,77
ЧАЙ С САХАРОМ		200/15	0,22	0,11	16,13	64,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	3,82	0,31	25,09	118,41
			8,61	6,21	69,06	364,68
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			52,36	62,90	213,41	1 657,86

