

**МЕНЮ**

Сад 12 часов

18.04.2025 г.

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ		180	4,56	5,72	27,77	180,70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	3,05	0,25	20,07	94,73
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		10	0,10	8,30	0,10	75,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		180	2,86	2,62	13,75	90,85
			10,57	16,89	61,69	441,28
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		100	0,50	0,10	10,10	43,00
			0,50	0,10	10,10	43,00
Обед						
СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ		180/50/10	2,53	7,67	8,88	114,91
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		130	3,46	2,94	16,80	105,50
РЫБА ОТВАРНАЯ С ОВОЩАМИ		70	12,74	5,06	0,53	98,77
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ		50	0,69	2,54	4,30	43,19
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ		180	0,04	0,00	0,59	2,58
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,31	0,44	21,20	101,98
			22,77	18,65	52,30	466,93
Полдник						
СУХАРИ СДОБНЫЕ		50	9,10	6,3	37,2	220,32
МОРС КЛЮКВЕННЫЙ		180	0,12	0,05	21,74	89,91
			9,22	6,35	58,94	310,23
Ужин						
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ		150	5,51	0,66	14,55	73,97
ЧАЙ С САХАРОМ		200/15	0,22	0,11	16,13	64,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	3,82	0,31	25,09	118,41
			9,55	1,08	55,77	256,88
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			52,61	43,07	238,8	1518,32