

МЕНЮ
Ясли 12 часов
24.04.25 г.

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150		6,20	8,99	21,24	191,84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,29	0,19	15,05	71,05
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		0,05	4,15	0,05	37,50
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150		3,07	2,91	15,39	100,99
			11,61	16,24	51,73	401,38
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100		0,50	0,10	9,90	43,00
			0,50	0,10	9,90	43,00
Обед						
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	130		3,71	3,82	6,61	75,79
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	110		8,92	7,27	16,77	168,15
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30		0,36	0,03	3,39	15,59
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150		0,00	0,00	17,42	69,67
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30		1,99	0,26	12,72	61,19
			14,98	11,38	56,91	390,39
Полдник						
БУЛОЧКА ФИГУРНАЯ	50		6,66	4,86	20,51	133,93
МОРС	150		0,08	0,00	21,32	85,54
			6,74	4,86	41,83	219,47
Ужин						
ГРЕЧКА С САХАРОМ	150		8,03	6,51	36,14	236,41
ЧАЙ С САХАРОМ	180/15		0,20	0,10	14,63	58,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,29	0,19	15,05	71,05
			10,52	6,80	65,82	365,96
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			44,35	39,38	226,19	1 420,20

МЕНЮ
Сад 12 часов
24.04.2025 г.

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	180		5,78	8,13	24,98	196,49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,05	0,25	20,07	94,73
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10		0,10	8,30	0,10	75,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		2,92	2,62	15,61	98,53
			11,85	19,30	60,76	464,75
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100		0,53	0,13	9,89	43,33
			0,53	0,13	9,89	43,33
Обед						
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	180/50/10		3,98	4,95	7,17	89,47
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	180/50		14,60	15,21	27,47	305,55
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50		0,60	0,05	5,64	25,98
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180		0,04	0,00	0,59	2,58
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50		3,31	0,44	21,20	101,98
			22,53	20,65	62,07	525,56
Полдник						
БУЛОЧКА ФИГУРНАЯ	70		4,30	4,28	27,18	137,48
МОРС	180		0,01	0,00	11,75	47,00
			4,31	4,28	38,93	184,48
Ужин						
ГРЕЧКА С САХАРОМ	150/50		7,98	6,07	42,47	257,36
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15		0,22	0,11	16,13	64,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,82	0,31	25,09	118,41
			12,02	6,49	83,69	440,27
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			51,24	50,85	255,34	1 658,39