

МЕНЮ
Ясли 12 часов
11.06.2025 г.

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ.МОЛОКОМ	130		26,35	16,86	36,82	408,71
КАКАО С МОЛОКОМ	150		3,77	3,89	11,40	96,43
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		0,05	3,52	0,07	32,11
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,29	0,19	15,05	71,05
			32,46	24,46	63,34	608,30
II Завтрак						
АПЕЛЬСИН	95		0,86	0,19	7,70	40,85
			0,86	0,19	7,70	40,85
Обед						
СУП РЫБНЫЙ	180		9,11	2,76	18,95	137,35
ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	100		4,00	3,07	25,23	144,39
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50		15,72	9,90	3,58	184,58
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ	40		0,37	2,97	1,23	33,54
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180		0,36	0,02	7,92	33,62
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40		2,65	0,35	16,96	81,58
			32,21	19,07	73,87	615,06
Полдник						
ВАФЛИ	30		0,84	0,99	23,19	106,20
МОРС ЯГОДНЫЙ	180		0,05	0,02	5,61	23,78
			0,89	1,01	28,80	129,98
Ужин						
КАША РИСОВАЯ	180		2,10	2,43	24,52	128,40
ЧАЙ С САХАРОМ	180/15		0,08	0,00	5,39	21,86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,29	0,19	15,05	71,05
			4,47	2,62	44,96	221,31
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			70,89	47,35	218,67	1 615,50

МЕНЮ
Сад 12 часов
11.06.2025 г.

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/30		26,59	18,70	34,61	417,38
КАКАО С МОЛОКОМ	180		3,79	3,91	12,40	100,68
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10		0,03	4,13	0,04	37,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,05	0,25	20,07	94,73
			33,46	26,99	67,12	650,19
II Завтрак						
АПЕЛЬСИН	100		0,90	0,20	8,10	43,00
			0,90	0,20	8,10	43,00
Обед						
СУП РЫБНЫЙ	200		9,36	2,94	19,47	142,20
ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150		4,08	3,09	25,82	147,30
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70		15,77	9,99	3,67	185,99
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ	40		0,37	2,97	1,23	33,54
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180		0,50	0,03	10,81	45,93
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50		3,31	0,44	21,20	101,98
			33,39	19,46	82,20	656,94
Полдник						
ВАФЛИ	30		0,84	0,99	23,19	106,20
МОРС ЯГОДНЫЙ	200		0,06	0,02	14,95	61,24
			0,90	1,01	38,14	167,44
Ужин						
КАША РИСОВАЯ	200		2,19	4,55	25,29	150,97
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		1,54	0,13	10,13	47,78
ЧАЙ С САХАРОМ	180/15		0,08	0,00	6,95	28,10
			3,81	4,68	42,37	226,85
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			72,46	52,34	237,93	1 744,42