

МЕНЮ

Сад 12 часов
19.05.2025 г.

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ	180		5,03	6,20	28,25	187,94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,05	0,25	20,07	94,73
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10		0,10	8,30	0,10	75,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		2,80	2,40	12,70	84,00
			10,98	17,15	61,12	441,67
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100		0,53	0,13	9,89	43,33
			0,53	0,13	9,89	43,33
Обед						
СУП ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ С КУРИЦЕЙ	180/50		7,18	0,70	16,71	104,53
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	180		4,03	0,23	17,15	89,29
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50		0,69	0,05	4,05	19,35
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180		0,04	0,00	0,59	2,58
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50		3,31	0,44	21,20	101,98
			15,25	1,42	59,70	317,73
Полдник						
ПЕЧЕНЬЕ	50		3,75	4,90	37,20	208,50
БИФИДОК	200		0,20	0,00	25,70	105,00
			3,95	4,90	62,90	313,50
Ужин						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130/10		3,15	3,74	20,14	126,87
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	50		0,37	2,52	1,32	29,70
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15		0,22	0,11	16,13	64,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		4,20	0,34	27,60	130,25
			7,94	6,71	65,19	351,32
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			38,65	33,22	258,80	1 467,55

МЕНЮ

Ясли 12 часов
19.05.2025 г.

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ	160		5,80	7,17	22,94	180,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,29	0,19	15,05	71,05
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		0,05	4,15	0,05	37,50
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150		3,07	2,91	15,39	100,99
			11,21	14,42	53,43	389,66
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100		0,50	0,10	9,90	43,00
			0,50	0,10	9,90	43,00
Обед						
СУП ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ С КУРИЦЕЙ	130		6,01	0,65	18,01	103,96
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	110		2,57	0,16	10,94	56,95
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30		0,42	1,78	2,43	27,30
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150		0,00	0,00	17,42	69,67
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30		1,99	0,26	12,72	61,19
			10,99	2,85	61,52	319,07
Полдник						
ПЕЧЕНЬЕ	50		3,75	4,90	37,20	208,50
БИФИДОК	150		0,15	0,00	19,28	78,75
			3,90	4,90	56,48	287,25
Ужин						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150		5,47	4,84	34,92	205,30
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	40		0,49	2,09	2,89	32,66
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,29	0,19	15,05	71,05
ЧАЙ С САХАРОМ			0,17	0,08	12,38	49,53
			8,25	7,12	52,86	309,01
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			34,85	29,39	234,19	1 347,99