

МЕНЮ
Ясли 12 часов
29.05.2025 г.

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	180		6,18	8,72	23,18	196,34
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200		1,56	1,55	14,42	78,02
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,29	0,19	15,05	71,05
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		0,05	4,15	0,05	37,50
			10,08	14,61	52,70	382,91
II Завтрак						
МАНДАРИН	95		0,76	0,19	7,12	36,06
			0,76	0,19	7,12	36,06
Обед						
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	180		3,92	8,30	7,97	122,43
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	150		3,59	7,53	16,61	148,77
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30		0,24	0,03	0,75	4,19
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150		0,76	0,05	18,36	77,50
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40		2,65	0,35	16,96	81,58
			11,16	16,26	60,65	434,47
Полдник						
ПИРОГ С ЯЙЦОМ	70		3,41	3,26	21,04	126,96
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200		5,82	6,21	9,12	116,40
			9,23	9,47	30,16	243,36
Ужин						
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ С ПОВИДЛОМ	150		12,29	16,56	39,64	358,78
ЧАЙ С САХАРОМ	180/15		0,17	0,00	13,53	54,79
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,29	0,19	15,05	71,05
			14,75	16,75	68,22	484,62
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			45,98	57,28	218,85	1 581,42

МЕНЮ
Сад 12 часов
29.05.2025 г.

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	170		6,28	7,76	23,33	188,88
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200		2,06	1,55	17,02	90,44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,05	0,25	20,07	94,73
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10		0,03	4,13	0,04	37,40
	5	5	0,03	4,13	0,04	37,40
			11,42	13,69	60,46	411,45
II Завтрак						
МАНДАРИН	95		0,76	0,19	7,13	36,10
			0,76	0,19	7,13	36,10
Обед						
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	200		3,74	2,55	27,60	149,00
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	180		4,94	4,11	27,78	168,12
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50		0,40	0,05	1,25	6,97
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200		1,01	0,06	29,25	122,42
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50		3,31	0,44	21,20	101,98
			13,40	7,21	107,08	548,49
Полдник						
ПИРОГ С ЯЙЦОМ	70		3,41	3,26	21,04	126,96
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200		5,82	6,21	9,12	116,40
			9,23	9,47	30,16	243,36
Ужин						
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ И С ПОВИДЛОМ	150/50		17,85	12,60	50,37	389,16
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15		0,19	0,00	14,93	60,46
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,82	0,31	25,09	118,41
			21,86	12,91	90,39	568,03
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			56,67	43,47	295,22	1 807,43

