

**МЕНЮ****Сад 12 часов****17.04.2025 г.**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	180	5,78	8,13	24,98	196,49	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73	
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,92	2,62	15,61	98,53	
		11,85	19,30	60,76	464,75	
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,53	0,13	9,89	43,33	
		0,53	0,13	9,89	43,33	
Обед						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	180/50/10	3,98	4,95	7,17	89,47	
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	180/50	14,60	15,21	27,47	305,55	
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	0,60	0,05	5,64	25,98	
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,04	0,00	0,59	2,58	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	
		22,53	20,65	62,07	525,56	
Полдник						
ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	70	4,30	4,28	27,18	137,48	
КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ	180	0,01	0,00	11,75	47,00	
		4,31	4,28	38,93	184,48	
Ужин						
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ И С ПОВИДЛОМ	150/50	7,98	6,07	42,47	257,36	
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,22	0,11	16,13	64,50	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,82	0,31	25,09	118,41	
		12,02	6,49	83,69	440,27	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		51,24	50,85	255,34	1 658,39	