



МЕНЮ

Ясли 12 часов

17.04.2025 Г.

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150	6,20	8,99	21,24	191,84	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,29	0,19	15,05	71,05	
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	4,15	0,05	37,50	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С	150	3,07	2,91	15,39	100,99	
		11,61	16,24	51,73	401,38	
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	
		0,50	0,10	9,90	43,00	
Обед						
БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ	130	3,71	3,82	6,61	75,79	
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	110	8,92	7,27	16,77	168,15	
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	0,36	0,03	3,39	15,59	
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,00	0,00	17,42	69,67	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	
		14,98	11,38	56,91	390,39	
Полдник						
ВАТРУШКА ИЗ	50	6,66	4,86	20,51	133,93	
КИСЕЛЬ ИЗВАРЕНЬЯ	150	0,08	0,00	21,32	85,54	
		6,74	4,86	41,83	219,47	
Ужин						
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С	150	8,03	6,51	36,14	236,41	
ЧАЙ С САХАРОМ	180/15	0,20	0,10	14,63	58,50	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,29	0,19	15,05	71,05	
		10,52	6,80	65,82	365,96	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		44,35	39,38	226,19	1 420,20	